

淡江大學 113 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 網球專長班	授課 教師	張嘉雄 CHANG,CHIA-HSIU NG
	MALE,FEMALE PHYSICAL EDUCATION-ADVANCED TENNIS		
開課系級	體育興趣二三 A	開課 資料	實體課程 必修 上學期 1學分
	TGUPB2A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等		
系 ( 所 ) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	(中) 本課程介紹網球各項技巧的基本動作要領、專業術語及規則，讓學習者了解網球最新資訊，並培養網球成為終身運動項目之一。		
	(英) This course introduces the fundamental movement of every skills, the technical terms, and the rules. Let learners catch the latest tennis information; and cultivate tennis to be one of their lifelong exercises.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	提供學用並進的優質學習環境	Provide a high quality environment for students to learn and use.
2	學習欣賞網球比賽	Learn to appreciate tennis competitions.
3	基本動作之養成、耐心之修練	Practice students' fundamental movements and cultivate their patience.
4	展現團隊合作精神及競賽禮儀	Display a high level of sportsmanship and game etiquette.
5	教導學生對網球的專業知識與實作經驗	Teach students about the technical knowledge and practical experiences in tennis.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	情意		256	講述、討論、實作、體驗	討論(含課堂、線上)、活動參與
2	認知		123568	講述、討論、實作、體驗、模擬	討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
3	技能		24568	講述、討論、實作、體驗、模擬	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
4	情意		4678	講述、討論、實作、體驗、模擬	作業、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
5	認知		234567	講述、討論、實作、體驗	作業、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	113/09/09~113/09/15	1.課程內容講解。2.底線著地抽球練習。3.發球練習。	雨天備案SG245教室
2	113/09/16~113/09/22	1.底線著地抽球練習。2.發球練習。3.接發球練習。	
3	113/09/23~113/09/29	1.底線著地單打戰術抽球練習。2.放短球練習。3.發球、接發球練習4.水域安全宣導。	
4	113/09/30~113/10/06	1.底線著地單打戰術抽球練習。2.放短球練習。3.發球、接發球練習。4.體能訓練。	

5	113/10/07~ 113/10/13	1.複習第4週課程。	
6	113/10/14~ 113/10/20	1.正、反拍底線攻擊球練習。2.截擊、半截擊、空中截擊送球及對打練習。3.高壓扣殺球送球及對打練習	
7	113/10/21~ 113/10/27	1.正、反拍底線攻擊球練習。2.截擊、半截擊、空中截擊送球及對打練習。3.高壓扣殺球送球及對打練習	
8	113/10/28~ 113/11/03	1.正、反拍底線切球練習。2.網球前綜合練習。	
9	113/11/04~ 113/11/10	1.正、反拍底線切球練習。2.網球前綜合練習。3體能訓練。	
10	113/11/11~ 113/11/17	1.正、反拍底線切球練習。2.網球前綜合練習。3體能訓練。	
11	113/11/18~ 113/11/24	1.綜合練習。2.雙打戰術說明和演練。	
12	113/11/25~ 113/12/01	1.綜合練習。2.雙打戰術說明和演練。	
13	113/12/02~ 113/12/08	1.男、女生混合練習。2.單打戰術說明和演練。	
14	113/12/09~ 113/12/15	1.男、女生混合練習。2.單打戰術說明和演練。	
15	113/12/16~ 113/12/22	1.單打比賽。2.雙打比賽。3.賽後分享、檢討、解決。	
16	113/12/23~ 113/12/29	1.測驗。	
17	113/12/30~ 114/01/05	1.單打比賽。2.雙打比賽。3.賽後分享、檢討、解決。	
18	114/01/06~ 114/01/12	1.網球規則及體育常識線上測驗。	
課程培養 關鍵能力			
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容		軍護體社團大學學習服務等課程	
修課應 注意事項		1.需穿著運動服裝及球鞋。 2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.成績計算方式(比例)：品德倫理20%、樂活健康60%、團隊合作20%。	
教科書與 教材		自編教材:影片	

參考文獻	1. 網球競賽規則 中華民國網球協會 2. 網球技術精解全書 網球雜誌 3. 世界一流網球技術 保羅.勒特爾 傑克.格勒佩爾 4. 網球世界因你而精彩 周銘共 5. STAN SMITH'S WINNING DOUBLES STAN SMITH 6. TENNIS TACTICE USTA
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈品德倫理20%、樂活健康60%、團隊合作〉：100.0 %
備考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>