

淡江大學 113 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課 教師	陳凱智 CHEN, KAI-CHIH
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	航太一 A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 1學分
	TENXB1A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等		
系 ( 所 ) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	<p>1.學習並提升軟式網球, 籃球 和游泳運動技能</p> <p>2.學習團隊合作</p>		
	<p>1.to learn and enhance the soft tennis,basketball and swimming.</p> <p>2.to learn the teamwork.</p>		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	學習軟式網球、籃球和游泳相關運動知識	to learn the knowledge of the soft tennis, basketball and swimming.
2	了解運動對身體帶來的益處	to understand about the benefits of exercise on your body
3	提升運動技能水準	to improve athletic skills

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	講述	活動參與
2	情意		12345678	模擬	討論(含課堂、線上)
3	技能		12345678	實作	實作

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	113/09/09~113/09/15	1.課程上課進度與場地介紹。2.上課規定說明。3.軟式網球介紹 4.正反拍教學	網球場
2	113/09/16~113/09/22	1. 正反拍教學 2. 正反拍截擊教學	網球場
3	113/09/23~113/09/29	1.發球教學 2.比賽教學 3.練習比賽	網球場
4	113/09/30~113/10/06	練習比賽	網球場
5	113/10/07~113/10/13	壘球傳接球	大操場
6	113/10/14~113/10/20	壘球打擊練習	大操場
7	113/10/21~113/10/27	練習比賽	大操場
8	113/10/28~113/11/03	體適能測驗	大操場
9	113/11/04~113/11/10	期中考/期中評量週(老師得自行調整週次)	田徑場
10	113/11/11~113/11/17	1.籃球基本動作介紹與練習 2. 投球	體育館7樓籃球場

11	113/11/18~ 113/11/24	1.跑位與戰術說明 2.練習	體育館7樓籃球場
12	113/11/25~ 113/12/01	三對三練習	體育館7樓籃球場
13	113/12/02~ 113/12/08	三對三練習	體育館7樓籃球場
14	113/12/09~ 113/12/15	1.游泳閉氣原理。2.水母漂和自救	游泳館
15	113/12/16~ 113/12/22	1.踢水動作介紹與練習。2.划水動作介紹與練習	游泳館
16	113/12/23~ 113/12/29	自由式動作練習	游泳館
17	113/12/30~ 114/01/05	期末考/期末評量週(老師得自行調整週次)	
18	114/01/06~ 114/01/12	教師彈性教學週(原則上不上實體課程, 教師得安排教學活動或期末評量等)	
課程培養 關鍵能力	自主學習		
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容	軍護體社團大學學習服務等課程		
修課應 注意事項	1.體育課請穿著體育服裝和運動鞋。 2.請準時上課準時下課。 3.請配合老師上課要求。 4.學習尊重自己。		
教科書與 教材	自編教材:無		
參考文獻			
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 %   ◆平時評量：       %   ◆期中評量：       % ◆期末評量：40.0 % ◆其他〈體適能測驗〉：20.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>		