

淡江大學 113 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課 教師	陳香吟 CHEN, HSIANG-YIN
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	土木一 A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 1學分
	TECXB1A		
課程與SDGs 關聯性	SDG1 消除貧窮 SDG3 良好健康和福祉 SDG5 性別平等		
系（ 所 ） 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	透過球類運動,體適能課程以及水上活動課程安排,能促進各類運動知識的學習,技能學習以及促進健康體適能		
	Through physical fitness courses and water sports course arrangements, it can promote the learning of various sports knowledge, skill learning and promote healthy physical fitness		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知(Cognitive)」、「情意(Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	認識學校運動環境與運動風險	Understanding the school sports environment and sports risks
2	提升健康體適能	Improve health and fitness
3	能提升個人球類運動技能	Improves individual ball sports skills
4	能做出正確的游泳技能	Can make correct swimming skills
5	能享受運動所帶來的樂趣	Enjoy the fun of sports

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		1345678	講述、討論、實作、模擬	測驗、討論(含課堂、線上)、實作
2	技能		12467	講述、實作、模擬	實作、活動參與
3	技能		24567	講述、實作、模擬	測驗、討論(含課堂、線上)、活動參與
4	技能		2456	講述、討論、實作、模擬	測驗、實作
5	情意		124567	講述、討論	討論(含課堂、線上)、實作

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	113/09/09~ 113/09/15	校內運動環境介紹,說明課程內容與注意事項	五虎崗排球場
2	113/09/16~ 113/09/22	1.排球運動介紹 2.基本動作3.體能遊戲	
3	113/09/23~ 113/09/29	1.球感練習2.下手發球與接發球方式3.水域安全宣導	
4	113/09/30~ 113/10/06	1.上手發球與接發球方式2.跑走體能	
5	113/10/07~ 113/10/13	1.發球測驗2.體適能	五虎崗排球場
6	113/10/14~ 113/10/20	1發球測驗2.體適能測驗	

7	113/10/21~ 113/10/27	1分組比賽2.體適能測驗	
8	113/10/28~ 113/11/03	1.分組比賽	
9	113/11/04~ 113/11/10	期中考	
10	113/11/11~ 113/11/17	水域安全與課程介紹	游泳池
11	113/11/18~ 113/11/24	水中自救技術	
12	113/11/25~ 113/12/01	熟悉水性與技術練習	
13	113/12/02~ 113/12/08	熟悉水性與技術練習	
14	113/12/09~ 113/12/15	籃球運動介紹與注意事項說明	田進場旁籃球場
15	113/12/16~ 113/12/22	球感練習運球練習	
16	113/12/23~ 113/12/29	球感練習與投籃練習	
17	113/12/30~ 114/01/05	期末考	
18	114/01/06~ 114/01/12	補考	
課程培養 關鍵能力		自主學習、社會參與、人文關懷、問題解決	
跨領域課程		素養導向課程(探索素養、永續素養或全球議題STEOP(Society ,Technology, Economy, Environment, and Politics))	
特色教學 課程		遊戲式學習課程 翻轉教學課程	
課程 教授內容		軍護體社團大學學習服務等課程	
修課應 注意事項		1.上課著運動服與運動鞋 2.游泳課程請攜帶泳裝泳鏡泳帽更換 3.請假請依學校規定辦理 (1)曠課6小時者，出席率分數以零分計算 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時(6小時)，學期成績以零分計算	
教科書與 教材		自編教材：自編	
參考文獻			

學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 % ◆平時評量：20.0 % ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：20.0 % ◆其他〈 〉： %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。