

淡江大學 112 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 羽球興趣班	授課 教師	黃姿瑛 HUANG, TZU-YING
	PHYSICAL EDUCATION-BADMINTON		
開課系級	體育興趣二三M	開課 資料	實體課程 必修 下學期 0學分
	TGUPB2M		
課程與SDGs 關聯性	SDG4 優質教育 SDG5 性別平等		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	<p>本課程介紹羽球基本動作，結合基本動作與比賽方法，講解規則及裁判法，經抽籤分組後，舉辦全班分組單、雙打排名賽，使學生能參與比賽，分享經驗，欣賞球賽，並以羽球做為終身運動。</p>		
	<p>The course introduce the basic skills of the badminton, combining with the basic skills and the competition methods, explaining the rules and the officiating. Through the drawing lots, we will hold the singles and doubles competitions, which can make be students involved in the competitions, sharing the experiences, appreciating the competitions and make badminton become a permanent sport during whole life.</p>		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解羽球運動歷史與發展 2.提高羽球雙打基本動作技能 3.瞭解並能運用羽球雙打比賽戰術、規則與裁判法 4.遵守規則，具運動精神，能參與並欣賞羽球雙打比賽 5.享受羽球運動樂趣，並以羽球做為成終身運動	1. Understanding the history and the development of badminton. 2. Enhancing the doubles basic skill of badminton. 3. The players be enabled to use tactics, understand rules as well as judgments in doubles. 4. Following the rules, building the spirit of sport, and participating in enjoying doubles. 5. Enjoying the joys of badminton and considering it into be a permanent sport during whole life.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		12345678	講述、體驗	測驗、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	113/02/19~ 113/02/25	講解上課模式、安全要求、評量方式	
2	113/02/26~ 113/03/03	球感練習與程度分組	
3	113/03/04~ 113/03/10	網前小球、挑球	
4	113/03/11~ 113/03/17	網前小球、挑球、步法	
5	113/03/18~ 113/03/24	水上安全宣導+平球正、反	
6	113/03/25~ 113/03/31	平球正、反+步法	
7	113/04/01~ 113/04/07	高遠球動作練習與擊球	
8	113/04/08~ 113/04/14	高遠球動作練習與擊球	
9	113/04/15~ 113/04/21	體適能檢測	
10	113/04/22~ 113/04/28	高遠球動作練習、擊球與步法	
11	113/04/29~ 113/05/05	切球+步法	

12	113/05/06~ 113/05/12	切球+步法	
13	113/05/13~ 113/05/19	殺球+單打規則	
14	113/05/20~ 113/05/26	綜合練習+雙打規則與跑位觀念	
15	113/05/27~ 113/06/02	綜合練習+雙打規則與跑位觀念	
16	113/06/03~ 113/06/09	正手發長球	10球
17	113/06/10~ 113/06/16	正手長球	15球
18	113/06/17~ 113/06/23	補考	
課程培養 關鍵能力	自主學習、問題解決		
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容	軍護體社團大學學習服務等課程		
修課應 注意事項	1、自備球拍 2、乾淨的衣服與球鞋 3、水壺		
教科書與 教材	採用他人教材:教科書 教材說明: 1、羽球規則 中華民國羽球協會		
參考文獻	1、羽球規則 中華民國羽球協會 2、羽球教練理論與實際 程嘉彥		
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 % ◆平時評量： % ◆期中評量：30.0 % ◆期末評量：30.0 % ◆其他〈 〉： %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		