

淡江大學 112 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 籃球興趣班	授課 教師	吳詩薇 WU SHIH-WEI
	PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL		
開課系級	體育興趣二三 I	開課 資料	實體課程 必修 下學期 0學分
	TGUPB2I		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等 SDG17 夥伴關係		
系 ( 所 ) 教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課程係為籃球初級。將提供學生有關籃球的基本知識、基礎動作技能、不同的進攻與防守策略，並維持或增進健康體適能。		
	This course is designed to develop beginning basketball skills.It will provide students with basic knowledge of basketball, fundamental skills, different offensive and defensive strategies, and maintain or improve the health-related fitness.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程	1. Understand the history, rules and the developments of the game.
2	2.增進學生對籃球運動之興趣	2.Motivates the interests for basketball.
3	3.學習籃球各項基本動作，提升技能	3.Develop the basic movements and enhance athletic skills of basketball.
4	4.學習籃球運動比賽之小組合作觀念	4.Co-operate with the team during the games and understand the importance of team-work.
5	5.學習如何參與比賽	5.Learn how to participate in the game.
6	6.能欣賞籃球技能表現，並培養分析比賽的能力	6.Be able to enjoy sporting events, and cultivate the ability to analysis sports competition.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		123567	講述、實作	實作、活動參與
2	情意		1567	講述、實作	實作、活動參與
3	技能		567	講述、實作	實作、活動參與
4	技能		4567	講述、實作	實作、活動參與
5	技能		4567	實作	實作、活動參與
6	情意		678	講述、實作	實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	113/02/19~ 113/02/25	1. 課程進度與內容簡介; 2. 上課注意事項說明與分組; 3. 籃球規則介紹; 4. 動態暖身與球感練習/籃球步法	
2	113/02/26~ 113/03/03	和平紀念日(停課)	停課
3	113/03/04~ 113/03/10	1. 球感練習/籃球步法; 2. 定點傳接球練習	
4	113/03/11~ 113/03/17	1. 動態傳接球; 2. 運球/綜合練習	
5	113/03/18~ 113/03/24	1. 防守: 防守腳步練習; 2.體適能檢測(I)	

6	113/03/25~ 113/03/31	1.小組防守觀念與練習；2.體適能檢測(II)；3. 水域安全 宣導	
7	113/04/01~ 113/04/07	民族掃墓節連假(停課)	停課
8	113/04/08~ 113/04/14	技能測驗	
9	113/04/15~ 113/04/21	技能測驗補考	
10	113/04/22~ 113/04/28	3 on 3防守	
11	113/04/29~ 113/05/05	3 on 3進攻	
12	113/05/06~ 113/05/12	3 on 3跑位練習	
13	113/05/13~ 113/05/19	1.暖身動作操作；2.小組對抗賽	
14	113/05/20~ 113/05/26	1.暖身動作操作；2.小組對抗賽	
15	113/05/27~ 113/06/02	1.暖身動作操作；2.小組對抗賽	
16	113/06/03~ 113/06/09	1.暖身動作操作；2.小組對抗賽	
17	113/06/10~ 113/06/16	1.暖身動作操作；2.小組對抗賽	
18	113/06/17~ 113/06/23	各項測驗補考	
課程培養 關鍵能力	自主學習、社會參與、人文關懷、問題解決		
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容	軍護體社團大學學習服務等課程		

<p>修課應注意事項</p>	<p>1.開學第一週即開始上課，尚未完成體育選課者，應於當週選擇體育課程上課，並取得上課證明單，於後續確認加選後，再將上課程名單，送交任課老師銷假，否則未上課之週次視為曠課。  2.遲到20分鐘以上，作曠課論。  3.曠課(每次以4小時計)、缺課請假(每次以2小時計)，前述兩項假別加總之時數達10小時以上(含10小時)，不得參加考試，且該學期成績以零分計算。  4.需穿著運動服裝及球鞋(嚴禁牛仔褲、裙子與拖鞋)，每違反一次扣成績總分10分。  5.請假事宜(事、病、公、喪)，事先告知並出示證明，假單請於請假當天後，一週內繳交(若遇突發事件，可事後補交)。  6.曠課且未依規定繳交假單，每次扣學期總分20分。遲到者請於上課後20分內補點名，否則該節課視為曠課；遲到次數超過2次者，第3次遲到則每次扣學期成績1分；缺課每次扣學期成績2分，課中不告而別以曠課論。  7.若有任何健康疾病或身體不適等問題，請務必告知教師。  8.上課地點為體育館七樓籃球場。  9.成績計算方式(比例)：上課出席狀況45%、平時表現15%與技能測驗40%(各項測驗、小組對抗賽、體適能檢測或平時作業)。</p>
<p>教科書與教材</p>	<p>自編教材：學習單</p>
<p>參考文獻</p>	<p>鄭錦和、李鴻棋、徐武雄 (2010)。籃球教練專書 (第一版)。臺北市：華岡。</p>
<p>學期成績計算方式</p>	<p>◆出席率： 45.0 %   ◆平時評量：15.0 %   ◆期中評量：        %  ◆期末評量：        %  ◆其他〈各項技能測驗〉：40.0 %</p>
<p>備考</p>	<p>「教學計畫表管理系統」網址：<a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。  <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b></p>