

淡江大學 112 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 排球興趣班	授課 教師	黃德壽 HUANG TEH-SOU
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣二三H	開課 資料	實體課程 必修 下學期 0學分
	TGUPB2H		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG17 夥伴關係		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	<p>源於休閒動機的排球運動。在課程的教學安排上，仍本著休閒娛樂的方針，來達到增進學習者的學習排球運動興趣。所以本教學課程內容，包括：</p> <p>1.排球運動歷史簡介。</p> <p>2.排球運動比賽規則和運動安全簡介。</p> <p>3.排球運動基本動作介紹 如：傳球、發球、舉球和扣球等動作的介紹和練習。</p> <p>4.團隊合作進攻動作的介紹和運用。</p>		

	<p>The volleyball sport originates from leisure motives. In terms of instructional arrangements, we follow the idea of leisure and entertainment to enhance learners' interest in learning volleyball. Therefore, the content of this instructional course includes:</p> <p>1.A brief introduction to the history of volleyball. 2.An overview of volleyball rules and related safety issues. 3.Introduction and practice of basic volleyball skills such as passing, serving, setting, and spiking. 4.Introduction and application of team collaboration volleyball's skills.</p>
--	---

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.達到學生的學習興趣。 2.增進學生的排球運動技能。 3.促進團隊互助合作的精神。	Promotion the interest in learning of volleyball. Enhance students' volleyball skills. Promotion of the teamwork and cooperation.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		12345678	講述、實作、體驗	測驗

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	113/02/19~ 113/02/25	1、講述上課自身安全注意事項暨本學期教學內容概要。 2、練習傳球動作。	
2	113/02/26~ 113/03/03	1、說明本學期測驗的動作。 2、講述高、低手傳球動作要領。	
3	113/03/04~ 113/03/10	1、講述排球運動的起源及比賽場地介紹。 2、二人一組練習高、低手傳球。	
4	113/03/11~ 113/03/17	1、講述活動中運動傷害的預防。 2、三人跑動高、低手傳球的練習法。 3、分組比賽。	
5	113/03/18~ 113/03/24	1、講述發球的意涵和側手發球動作要領。 2、分組比賽。	
6	113/03/25~ 113/03/31	1、講述原地轉身背向傳球的動作要領暨練習法。 2、分組比賽。 3.水域安全宣導	
7	113/04/01~ 113/04/07	連假。	
8	113/04/08~ 113/04/14	1、講述躍起傳球動作要領暨練習法。 2、分組比賽。	

9	113/04/15~ 113/04/21	期中考試週。 1、 講述排球運動比賽的發球規則。 2、 分組比賽。	
10	113/04/22~ 113/04/28	1、 講述扣球攻擊的種類。 2、 講述長線扣球攻擊的動作要領暨練習法。 3、 分組比賽。	
11	113/04/29~ 113/05/05	1、 講述長線扣球攻擊的三步助跑法。 2、 長線扣球攻擊分組練習。	
12	113/05/06~ 113/05/12	1、 講述快攻的種類暨由來。 2、 講述A式快攻的動作要領。	
13	113/05/13~ 113/05/19	1、 複習長攻和A式快攻的動作。 2、 分組比賽。	
14	113/05/20~ 113/05/26	1、 講述舉球之種類及示範動作。 2、 分組比賽。	
15	113/05/27~ 113/06/02	1、 講述何謂搭配攻擊戰術及應用。 2、 實際練習。	
16	113/06/03~ 113/06/09	1、 學期考試。 2、 分組比賽。	
17	113/06/10~ 113/06/16	期末考試週(本學期期末考試日期為:113/6/11-113/6/17)1、 學期考試(補考)。 2、 分組比賽。	
18	113/06/17~ 113/06/23	1、 補考 2、 分組比賽。	
課程培養 關鍵能力	自主學習、社會參與、問題解決		
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容	軍護體社團大學學習服務等課程		
修課應 注意事項			
教科書與 教材	自編教材:自創口述教材 採用他人教材:無		
參考文獻			
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量：50.0 % ◆其他〈學習態度和精神〉：10.0 %		

備考

「教學計畫表管理系統」網址：<https://info.ais.tku.edu.tw/csp> 或由教務處
首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。

※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。