

淡江大學 112 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 排球興趣班	授課 教師	陳逸政 CHEN I-CHENG
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣二三 C	開課 資料	實體課程 必修 下學期 0 學分
	TGUPB2C		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	<p>本課程旨在培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。</p>		
	<p>The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.</p>		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	1.Understand the history and developments of volleyball.
2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Understand the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	"4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette." "

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12368	講述、討論	討論(含課堂、線上)
2	技能		567	討論、實作、體驗	討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
3	認知		467	討論、實作、體驗、模擬	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
4	情意		678	講述、實作、體驗	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	113/02/19~ 113/02/25	1.排球簡史、規則、常識介紹、球場禮儀。2.球感適應練習。3.水域安全宣導	
2	113/02/26~ 113/03/03	1.排球運動傳球運用時機及裁判手勢介紹(1)。2.排球運動高、低手傳球基本動作練習(傳球預備動作及短、中、長不同距離腳步的移動方式練習，高低手及單、雙手觸球練習)。	
3	113/03/04~ 113/03/10	1.複習。高、低手傳球的基本動作。(高低手傳球預備動作及不同距離腳步的移動步法『短、中、長距離』。個人高低手及單、雙手移動觸球。)2.肩上及低手發球練習(擊球部位感受及施力方式練習)-短距離6M。3.發球形式及裁判手勢介紹(2)。	
4	113/03/11~ 113/03/17	1.複習。高、低手傳球-小組短距離定點傳球。2.肩上及低手發球練習-短距離6M。3.排球隊型及裁判手勢介紹(3)	

5	113/03/18~ 113/03/24	1.複習。高、低手傳球-小組短距離定點傳球。2.肩上及低手發球練習-中距離6M~9M。3.排球比賽暫停時機及裁判手勢介紹(4)	
6	113/03/25~ 113/03/31	1.肩上及低手發球練習-中距離6M~9M。2.排球運動比賽進行介紹(5)	
7	113/04/01~ 113/04/07	教學行政觀摩日	
8	113/04/08~ 113/04/14	1.測驗。	
9	113/04/15~ 113/04/21	期中考試週	
10	113/04/22~ 113/04/28	1.比賽。2.排球裁判手勢運用(6-1)	
11	113/04/29~ 113/05/05	1.複習。中距離接發球練習。2.比賽。3.排球裁判手勢運用(6-2)	
12	113/05/06~ 113/05/12	1.複習。中距離接發球練習。2.排球運動助跑起跳扣球腳步練習(3、2、1腳步運用時機)。3.原地揮臂扣球與擊球部位練習。4.比賽練習。排球裁判手勢運用(6-3)	
13	113/05/13~ 113/05/19	1.複習。長距離肩上及低手發球練習-9M以上。2.複習。排球運動助跑起跳扣球腳步練習(3、2、1腳步運用時機)。3.複習。原地揮臂扣球與擊球部位練習。4.比賽。排球裁判手勢運用(6-4)	
14	113/05/20~ 113/05/26	1.複習。長距離接發球練習。2.複習。扣球整合練習。3.比賽練習。排球裁判手勢運用(6-5)	
15	113/05/27~ 113/06/02	1.複習。中距離接發球練習。長距離肩上及低手發球練習。2.複習。小組助跑起跳扣球練習。3.比賽練習。排球裁判手勢運用(6-6)	
16	113/06/03~ 113/06/09	1.測驗	
17	113/06/10~ 113/06/16	期末考試週(本學期期末考試日期為:113/6/11-113/6/17)	
18	113/06/17~ 113/06/23	教師彈性教學週	
課程培養 關鍵能力			
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容		軍護體社團大學學習服務等課程	

修課應注意事項	1. 需穿著運動服裝及球鞋。 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算。 3.成績計算方式（比例）：樂活健康60%、團隊合作20%、品德倫理20%。
教科書與教材	自編教材:講義
參考文獻	Volleyball step by step、Coaching Volleyball Successfully
學期成績計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈樂活健康60、團隊合作20、品德倫理20〉：100.0 %
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。