

淡江大學 112 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－軟式網球興趣班	授課 教師	陳凱智 CHEN, KAI-CHIH
	PHYSICAL EDUCATION-SOFT TENNIS		
開課系級	體育興趣一 A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TGUPB1A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG5 性別平等		
系（ 所 ） 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本班通過軟式網球的基本動作、規則、記錄法和裁判法的學習，以及培養軟式網球比賽鑑賞力的課程，為對軟式網球比賽和裁判法感興趣的學生提供具備取得軟式網球裁判員證書的基本能力		
	Through the learning of the basic movements, rules, record laws and the referee laws of soft tennis, as well as the courses to develop the appreciation of the soft tennis games, this class provides students who are interested in soft tennis games and the referee laws to possess the basic ability of getting the soft tennis referee certificate.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	了解軟網的發展與歷史	Understand the history and developments of soft tennis.
2	熟悉國際業餘軟式網球規則	to Know well the international amateur soft tennis rules.
3	提升軟網學習技能	to enhance the learning effects of soft tennis skills

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		123	講述、討論	討論(含課堂、線上)
2	情意		456	講述、討論	討論(含課堂、線上)、實作
3	技能		678	實作	討論(含課堂、線上)、實作

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	113/02/19~ 113/02/25	to introduce the rules of this class. 課堂規則介紹	
2	113/02/26~ 113/03/03	to introduce the forehand skill. 正拍動作介紹	
3	113/03/04~ 113/03/10	to drill the forehand skill. 正手拍練習	
4	113/03/11~ 113/03/17	to introduce the backhand skill. 反手拍介紹	
5	113/03/18~ 113/03/24	to drill the backhand skill. 反手拍練習	
6	113/03/25~ 113/03/31	to introduce the forehand and backhand volley skill. 介紹正反手拍截擊	
7	113/04/01~ 113/04/07	to drill the forehand and backhand volley skill. 正反手拍截擊練習	
8	113/04/08~ 113/04/14	to introduce the serve skill. 介紹發球技巧	
9	113/04/15~ 113/04/21	期中考試週	
10	113/04/22~ 113/04/28	fitness test 體適能測驗	

11	113/04/29~ 113/05/05	to introduce the rules of single match.介紹單打比賽	
12	113/05/06~ 113/05/12	to divide into groups and to play the single match.分組比賽單打	
13	113/05/13~ 113/05/19	to play the single match.單打比賽	
14	113/05/20~ 113/05/26	to play the single match.單打比賽	
15	113/05/27~ 113/06/02	to introduce the rules of double match and to divide into groups.介紹雙打比賽	
16	113/06/03~ 113/06/09	to play the double match.雙打比賽	
17	113/06/10~ 113/06/16	期末考試週(本學期期末考試日期 為:113/6/11-113/6/17)	
18	113/06/17~ 113/06/23	教師彈性教學週(應安排學習活動如補救教學、專題學習或者其他教學內容, 不得放假)	
課程培養 關鍵能力			
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容		軍護體社團大學學習服務等課程	
修課應 注意事項		1.to put on the sport clothes and shoes.穿著運動服裝和運動鞋 2.do not absence for 3 times, or you can not join the final exam.勿缺席3次, 則不能參與期末考	
教科書與 教材		自編教材:no	
參考文獻			
學期成績 計算方式		◆出席率: 70.0 % ◆平時評量: % ◆期中評量: % ◆期末評量: 20.0 % ◆其他〈上課表現〉: 10.0 %	
備 考		「教學計畫表管理系統」網址: https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書, 勿不法影印他人著作, 以免觸法。	