

淡江大學 112 學年度第 2 學期課程教學計畫表

| | | | |
|--|--|----------|------------------------|
| 課程名稱 | 男、女生體育 - 壘球興趣班 | 授課 教師 | 王重引 WANG, CHUNG-YIN |
| | PHYSICAL EDUCATION-SOFTBALL | | |
| 開課系級 | 體育興趣一 A | 開課 資料 | 實體課程 必修 單學期 0 學分 |
| | TGUPB1A | | |
| 課程與SDGs 關聯性 | SDG3 良好健康和福祉 | | |
| 系 (所) 教育目標 | | | |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p> | | | |
| 本課程對應校級基本素養之項目與比重 | | | |
| <p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p> | | | |
| 課程簡介 | <p>本課程旨在介紹壘球傳、接球及打擊等的基本動作，提升運動技能，強化體能。以趣味化教學，讓學生融入團隊合作，建立良好互動關係，並從中學習遵守規則，培養運動精神。且能欣賞相關賽事，培養分析比賽的能力。</p> | | |
| | <p>The aim of the course is to introduce the basic capability of catching and hitting, Enhancing physical function and promote the physical and mental health. With interesting teaching, making students integrate into group cooperation. Establishing good relationship in teamwork and group norms, following the rules and regulations. Being able to enjoy the sportive events, and cultivating the ability to analyse sportive competition.</p> | | |

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

| 序號 | 教學目標(中文) | 教學目標(英文) |
|----|---------------------------|---|
| 1 | 使學生能瞭解壘球基本動作，並培養跑壘及守備等觀念。 | Understanding the basic skill of softball, and cultivating the concept of the baserunning and the fielding. |
| 2 | 培養學生欣賞他人表現及改善個人擊球動作技能。 | Cultivating the ability of observing others technical performance, and trying to imitate and learn from it. |
| 3 | 提升動作技能，促進體能提升。 | Showing, enhancing softball skills and promoting the physical and mental health. |
| 4 | 培養學生終身學習與規劃運動生涯。 | Cultivating softball a career to nurture program and lifelong learn. |
| 5 | 參與團隊比賽，遵守規則與群體紀律。 | To participate in softball competitions, and establish group norms, follow the rules and regulations. |

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

| 序號 | 目標類型 | 院、系(所)核心能力 | 校級基本素養 | 教學方法 | 評量方式 |
|----|------|------------|----------|-------|---------|
| 1 | 認知 | | 12345678 | 講述 | 實作 |
| 2 | 技能 | | 12345678 | 實作 | 實作 |
| 3 | 技能 | | 12345678 | 講述、實作 | 實作、活動參與 |
| 4 | 情意 | | 12345678 | 講述 | 實作 |
| 5 | 情意 | | 12345678 | 講述、討論 | 活動參與 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖 | 內容 (Subject/Topics) | 備註 |
|----|-------------------------|---------------------|----|
| 1 | 113/02/19~ 113/02/25 | 課程介紹、課程規範、基本安全簡介 | |
| 2 | 113/02/26~ 113/03/03 | 基本接、傳球技能I | |
| 3 | 113/03/04~ 113/03/10 | 基本接、傳球技能II | |
| 4 | 113/03/11~ 113/03/17 | 守備：內野守備練習I | |
| 5 | 113/03/18~ 113/03/24 | 守備：內野守備練習II | |
| 6 | 113/03/25~ 113/03/31 | 守備：飛球練習 (內野) | |

| | | | |
|--------------|--|---|--|
| 7 | 113/04/01~ 113/04/07 | 守備：飛球練習（外野） | |
| 8 | 113/04/08~ 113/04/14 | 綜合守備練習I、壘球基本規則 | |
| 9 | 113/04/15~ 113/04/21 | 期中考試週 | |
| 10 | 113/04/22~ 113/04/28 | 綜合守備練習II、投球練習 | |
| 11 | 113/04/29~ 113/05/05 | 打擊技巧練習I | |
| 12 | 113/05/06~ 113/05/12 | 打擊技巧練習II | |
| 13 | 113/05/13~ 113/05/19 | 跑壘技巧、綜合練習III | |
| 14 | 113/05/20~ 113/05/26 | 比賽I、期末測驗 | |
| 15 | 113/05/27~ 113/06/02 | 比賽II、期末測驗II | |
| 16 | 113/06/03~ 113/06/09 | 比賽III、期末測驗III | |
| 17 | 113/06/10~ 113/06/16 | 期末考試週(本學期期末考試日期 為:113/6/11-113/6/17) | |
| 18 | 113/06/17~ 113/06/23 | 教師彈性教學週(應安排學習活動如補救教學、專題學 習或者其他教學內容,不得放假) | |
| 修課應 注意事項 | 1. 缺席3次成績不及格。 2. 依規定請假。 3. 上課請著適當的服裝。 | | |
| 教科書與 教材 | 自編教材:簡報 採用他人教材:教科書、影片 | | |
| 參考文獻 | | | |
| 學期成績 計算方式 | ◆出席率： 40.0 % ◆平時評量：10.0 % ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：30.0 % ◆其他〈 〉： % | | |
| 備考 | 「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。 | | |