

淡江大學 112 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－羽球興趣班	授課 教師	林郁偉 LIN, YU-WEI
	PHYSICAL EDUCATION-BADMINTON		
開課系級	體育興趣一 J	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TGUPB1J		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等		
系（所）教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課程雖銜接高中基礎羽球內容，但更加強調基本技術的強化與經驗的累積，故除正常上課練習外課外自主練習亦會列入評分內容。希望透過本課程強化體能與技術外，更期待對羽球運動進行更多的感知與理解。		
	Although this course follows the high school basic badminton course, it emphasizes the strengthening of basic skills and the accumulation of experience, so in addition to the normal class practice, extracurricular independent practice will also be included in the assessment content. Through this course, we hope to strengthen our physical fitness and skills, as well as gain a better understanding of the sport of badminton.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.理解羽球歷史與相關禮儀 2.強化基本技術與學習進階技巧 3.理解羽球賽事規則進而欣賞賽事內容	1. Understand the history of badminton and related etiquette. 2. Strengthen basic skills and learn advanced techniques. 3. Understand the rules and regulations of badminton tournaments and then appreciate the contents of the tournaments.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		12345678	實作、體驗、模擬	測驗

授 課 進 度 表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	113/02/19~ 113/02/25	課程與教學簡介	
2	113/02/26~ 113/03/03	校園體育活動介紹、羽球運動基本概念	
3	113/03/04~ 113/03/10	執球與球感練習、握拍法、揮拍與擊球球感	
4	113/03/11~ 113/03/17	揮拍與擊球球感、推平球(正拍)	
5	113/03/18~ 113/03/24	推平球(正拍)、正手發高遠球技術與規則	
6	113/03/25~ 113/03/31	米字步(前半部)、推平球(反拍)、正手發高遠球技術與規則	
7	113/04/01~ 113/04/07	清明連假	
8	113/04/08~ 113/04/14	米字步(後半部)、推平球(反拍)、正手發高遠球技術與規則	
9	113/04/15~ 113/04/21	米字步(全場)、推平球(正、反拍)、正手擊高遠球技術與規則	
10	113/04/22~ 113/04/28	米字步(全場)、正手擊高遠球技術、網前小球	
11	113/04/29~ 113/05/05	正手擊高遠球技術、網球小球、切球	
12	113/05/06~ 113/05/12	網球小球、切球、挑球	

13	113/05/13~ 113/05/19	切球、挑球、切球上網(步法)	
14	113/05/20~ 113/05/26	切-挑組合、切球上網(步法)	
15	113/05/27~ 113/06/02	單打簡要規則與裁判法。單打比賽與裁判法練習	
16	113/06/03~ 113/06/09	米字步測驗	
17	113/06/10~ 113/06/16	期末考試週：正手發球、擊球測驗	
18	113/06/17~ 113/06/23	單打比賽與補考	
課程培養 關鍵能力		社會參與、人文關懷、問題解決	
跨領域課程		素養導向課程(探索素養、永續素養或全球議題STEEP(Society ,Technology, Economy, Environment, and Politics))	
特色教學 課程		專題/問題導向(PBL)課程 協同教學(校內多位老師、業師)課程	
課程 教授內容		軍護體社團大學學習服務等課程	
修課應 注意事項		1.請著運動服裝、羽球鞋 2.可自備球拍 3.如對羽球飛行品質有要求者亦可自備羽球。	
教科書與 教材		自編教材:講義 採用他人教材:講義	
參考文獻			
學期成績 計算方式		◆出席率： 40.0 % ◆平時評量：30.0 % ◆期中評量： % ◆期末評量：30.0 % ◆其他〈 〉： %	
備 考		「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。	