

淡江大學 112 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 籃球興趣班	授課 教師	黃子榮 TZU-JUNG HUANG
	PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL		
開課系級	體育興趣一 A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TGUPB1AQ		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	本課程透過籃球遊戲、規則介紹與基本動作練習，提供對籃球運動有興趣之學生更多籃球相關知識，並提高對籃球比賽的參與感。		
	The aim of the course is to knowing the developments of basketball, including the rules and basic movements training. This class would provide the knowledge for students who are interested in basketball eventually motivates the participation with this specific sport.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程	1.Understand the history, rules and the developments of the game.
2	2.增進學生對籃球運動之興趣	2.Motivates the interests for basketball.
3	3.學習籃球各項基本動作，提升技能	3.Develop the basic movements and enhance athletic skills of basketball.
4	4.學習籃球運動比賽之小組合作觀念	4.Co-operate with the team during the games and understand the importance of team-work.
5	5.學習如何參與比賽	5.Learn how to participate in the game.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	講述、討論、實作、體驗	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作
2	情意		12345678	講述、討論、實作、體驗	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作
3	技能		12345678	講述、討論、實作、體驗	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作
4	技能		12345678	講述、討論、實作、體驗	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作
5	技能		12345678	講述、討論、實作、體驗	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	113/02/19~ 113/02/25	1.上課規定事項 2. 籃球史簡介與課程進度說明、熱身操作	上課安全說明
2	113/02/26~ 113/03/03	籃球規則介紹	
3	113/03/04~ 113/03/10	籃球遊戲介紹	
4	113/03/11~ 113/03/17	籃球伸展操、球感練習	
5	113/03/18~ 113/03/24	球感練習與傳接球	
6	113/03/25~ 113/03/31	各種運球與防守步伐練習	

7	113/04/01~ 113/04/07	不同位置投籃練習	
8	113/04/08~ 113/04/14	運球上籃練習	
9	113/04/15~ 113/04/21	期中考試週	
10	113/04/22~ 113/04/28	團隊防守介紹1	
11	113/04/29~ 113/05/05	團隊防守介紹2	
12	113/05/06~ 113/05/12	團隊進攻介紹	
13	113/05/13~ 113/05/19	三對三分組比賽	
14	113/05/20~ 113/05/26	三對三分組比賽	
15	113/05/27~ 113/06/02	全場分組比賽	
16	113/06/03~ 113/06/09	全場分組比賽	
17	113/06/10~ 113/06/16	期末考試週(本學期期末考試日期 為:113/6/11-113/6/17)	
18	113/06/17~ 113/06/23	教師彈性教學週(應安排學習活動如補救教學、專題學 習或者其他教學內容, 不得放假)	
課程培養 關鍵能力			
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容		軍護體社團大學學習服務等課程	
修課應 注意事項		(一) 口授、動作示範、反覆練習、影片動作分析講解。 (二) 為了安全考量, 學生個人有任何疾病或上課當天身體不適, 請立即表明。 (三) 除請假外, 即使有點不舒服, 精神皆應與我們同在, 並協助作安全維護。 (四) 上課需穿著運動服及運動鞋以方便活動。請勿穿著牛仔褲、裙子、涼 鞋、拖鞋或不適合運動的服裝, 以免受傷。 (五) 教學過程中, 若有任何疑難, 請立即表明, 將以個別指導方式改善。 (六) 運動器材要好好使用並加以愛惜, 使用完畢後請歸還。	
教科書與 教材		自編教材:講義	
參考文獻		自行選取相關書籍做參考。	

學期成績 計算方式	◆出席率： 20.0 % ◆平時評量：20.0 % ◆期中評量： % ◆期末評量：60.0 % ◆其他〈 〉： %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。