

淡江大學 112 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－籃球興趣班	授課 教師	朱瓊苓 CHU, CHIUNG-LING
	PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL		
開課系級	體育興趣一 A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TGUPB1AN		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系（ 所 ） 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課程透過籃球遊戲、規則介紹與基本動作練習，提供對籃球運動有興趣之學生更多籃球相關知識，並提高對籃球比賽的參與感。		
	The aim of the course is to know the developments of basketball, including the rules and basic movements training. This class would provide the knowledge for students who are interested in basketball eventually motivates the participation with this specific sport.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程	1.Understand the history, rules and the developments of the game.
2	2.增進學生對籃球運動之興趣	2.Motivates the interests for basketball.
3	3.學習籃球各項基本動作，提升技能	3.Develop the basic movements and enhance athletic skills of basketball.
4	4.學習籃球運動比賽之小組合作觀念	4.Co-operate with the team during the games and understand the importance of team-work.
5	5.學習如何參與比賽	5.Learn how to participate in the game.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		1345	講述	活動參與
2	情意		12578	體驗	活動參與
3	技能		56	實作	測驗、實作
4	技能		67	講述、討論、實作	實作、活動參與
5	技能		24567	講述、討論、實作	實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	113/02/19~ 113/02/25	課程介紹、籃球運動簡介[任務一]	
2	113/02/26~ 113/03/03	籃球球感、運球、傳接球、投籃、上籃[任務一]	
3	113/03/04~ 113/03/10	基本動作複習、動位傳接球練習、投籃、定點投籃、跳投等各式投籃練習	
4	113/03/11~ 113/03/17	保護球動作、投籃練習與個人防守技術之動作要領	
5	113/03/18~ 113/03/24	上籃、個人進攻動作練習、跑位/快攻練習	
6	113/03/25~ 113/03/31	基本動作複習	
7	113/04/01~ 113/04/07	清明節放假一日	

8	113/04/08~ 113/04/14	小組進攻與防守、期中測驗	
9	113/04/15~ 113/04/21	綜合練習、期中測驗補測	
10	113/04/22~ 113/04/28	分組循環賽	
11	113/04/29~ 113/05/05	分組循環賽	
12	113/05/06~ 113/05/12	分組循環賽	
13	113/05/13~ 113/05/19	進攻與防守技術之動作要領與戰術	
14	113/05/20~ 113/05/26	分組循環賽	
15	113/05/27~ 113/06/02	分組循環賽	
16	113/06/03~ 113/06/09	分組循環賽	
17	113/06/10~ 113/06/16	期末測驗	
18	113/06/17~ 113/06/23	綜合練習、各項測驗補考	
修課應 注意事項	1.請穿著符合課程內容之運動服裝與運動鞋，並自行攜帶毛巾、水或更換衣物，請勿著牛仔褲、裙子、涼鞋、拖鞋、高跟鞋等不適合運動之服裝與鞋子，違反者將扣課程參與分數。 2.請假請依學校規定辦理請假，並於次週課程補假單，以完成本課程之請假。 3.曠課超過6節(含請假未准者)或缺曠課時數達總授課時數三分之一者，學期成績以零分計算。 4.課程時間開始後即點名，課程開始後遲到20分鐘以上、或課程中未經老師同意先行離開者，記曠課1節。 5.每節課程遲到或早退者將扣出席率0.5分，遲到或早退累計3次記曠課1節。 6.籃球競賽賞析作業請於6/14前上傳。 7.課程內容將依教學場地與天氣狀況做彈性調整。 8.課程相關事項及作業繳交將透過iClass數位學習平台。		
教科書與 教材	自編教材：簡報、影片、學習單		
參考文獻	Kenneth M. Olynyk,(2003). Incredible Basketball: Lead-up Games and Drills. Sport books publishers. 中華民國籃球協會編譯(2022)。2020國際籃球規則。台北市：中華民國籃球協會。		
學期成績 計算方式	◆出席率： 30.0 % ◆平時評量：30.0 % ◆期中評量：10.0 % ◆期末評量：10.0 % ◆其他〈課程參與、學習態度與籃球競賽賞析〉：20.0 %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		