

淡江大學 112 學年度第 2 學期課程教學計畫表

|                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------|
| 課程名稱                                                                                                                                                                    | 男、女生體育－籃球興趣班                                                                                                                                                                                                                                                             | 授課<br>教師 | 鍾易瑋<br>I-WEI CHUNG |
|                                                                                                                                                                         | PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL                                                                                                                                                                                                                                            |          |                    |
| 開課系級                                                                                                                                                                    | 體育興趣一 A                                                                                                                                                                                                                                                                  | 開課<br>資料 | 實體課程<br>必修 單學期 0學分 |
|                                                                                                                                                                         | TGUPB1AG                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |                    |
| 課程與SDGs<br>關聯性                                                                                                                                                          | SDG3 良好健康和福祉<br>SDG4 優質教育                                                                                                                                                                                                                                                |          |                    |
| 系（ 所 ） 教 育 目 標                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                    |
| 一、提升身體適應能力。<br>二、建立正確體育概念。<br>三、增進運動技能。<br>四、體驗運動參與樂趣。                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                    |
| 本課程對應校級基本素養之項目與比重                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                    |
| 1. 全球視野。(比重：5.00)<br>2. 資訊運用。(比重：5.00)<br>3. 洞悉未來。(比重：5.00)<br>4. 品德倫理。(比重：20.00)<br>5. 獨立思考。(比重：5.00)<br>6. 樂活健康。(比重：30.00)<br>7. 團隊合作。(比重：25.00)<br>8. 美學涵養。(比重：5.00) |                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                    |
| 課程簡介                                                                                                                                                                    | 本課程透過籃球遊戲、規則介紹與基本動作練習等，提供對籃球運動有興趣之學生更多籃球相關知識，並強調比賽中的戰術模擬練習，提高對籃球比賽的參與感。                                                                                                                                                                                                  |          |                    |
|                                                                                                                                                                         | The aim of the course is to know the developments of basketball, including the rules and basic movements training. This class would provide the knowledge for students who are interested in basketball eventually motivates the participation with this specific sport. |          |                    |

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

| 序號 | 教學目標(中文)           | 教學目標(英文)                                                                              |
|----|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程 | Understand the history, rules and the developments of the game.                       |
| 2  | 增進學生對籃球運動之興趣       | Motivates the interests for basketball.                                               |
| 3  | 學習籃球各項基本動作，提升技能    | Develop the basic movements and enhance athletic skills of basketball.                |
| 4  | 學習籃球運動比賽之小組合作觀念    | Co-operate with the team during the games and understand the importance of team-work. |
| 5  | 學習如何參與比賽           | Learn how to participate in the game.                                                 |

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

| 序號 | 目標類型 | 院、系(所)核心能力 | 校級基本素養   | 教學方法        | 評量方式          |
|----|------|------------|----------|-------------|---------------|
| 1  | 認知   |            | 12345678 | 講述、討論       | 討論(含課堂、線上)    |
| 2  | 情意   |            | 12345678 | 實作、體驗       | 實作、活動參與       |
| 3  | 技能   |            | 12345678 | 講述、實作       | 測驗、實作、活動參與    |
| 4  | 技能   |            | 12345678 | 講述、討論、實作、模擬 | 討論(含課堂、線上)、實作 |
| 5  | 技能   |            | 12345678 | 講述、討論、實作    | 討論(含課堂、線上)、實作 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖                | 內容 (Subject/Topics)        | 備註 |
|----|---------------------|----------------------------|----|
| 1  | 113/02/19~113/02/25 | 1.場地器材介紹 2.上課規定事項 3.課程進度說明 |    |
| 2  | 113/02/26~113/03/03 | 體能活動、球感遊戲、能力分組             |    |
| 3  | 113/03/04~113/03/10 | 基本運球與防守步伐1                 |    |
| 4  | 113/03/11~113/03/17 | 基本運球與防守步伐2                 |    |
| 5  | 113/03/18~113/03/24 | 投籃練習                       |    |
| 6  | 113/03/25~113/03/31 | 上籃練習                       |    |
| 7  | 113/04/01~113/04/07 | 定點與行進間傳球練習                 |    |

|              |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|--------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 8            | 113/04/08~<br>113/04/14 | 進攻與防守基本陣行                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 9            | 113/04/15~<br>113/04/21 | 期中測驗                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 10           | 113/04/22~<br>113/04/28 | 複習各項籃球基本動作及攻守練習                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 11           | 113/04/29~<br>113/05/05 | 三對三團隊練習                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 12           | 113/05/06~<br>113/05/12 | 三對三分組比賽                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 13           | 113/05/13~<br>113/05/19 | 全場五對五比賽及團隊練習                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| 14           | 113/05/20~<br>113/05/26 | 全場分組比賽1                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 15           | 113/05/27~<br>113/06/02 | 全場分組比賽2                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 16           | 113/06/03~<br>113/06/09 | 期末測驗                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 17           | 113/06/10~<br>113/06/16 | 國定假日（期末考試週）                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 18           | 113/06/17~<br>113/06/23 | 補救教學                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 課程培養<br>關鍵能力 |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 跨領域課程        |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 特色教學<br>課程   |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 課程<br>教授內容   |                         | 軍護體社團大學學習服務等課程                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 修課應<br>注意事項  |                         | 1. 請穿著運動服裝與運動鞋，並自行攜帶毛巾、水或更換衣物，請勿著牛仔褲、裙子、涼鞋、拖鞋、高跟鞋等不適合運動之服裝與鞋子，違反者將扣平時評量分數。<br>2. 課程進行中以安全為重，若身體有任何不適請立即告知教師。<br>3. 每堂課皆會點名，遲到 20 分鐘以上、或課程中未經老師同意自行離開上課場地，記缺曠課。<br>4. 請假請依學校規定完成請假手續。<br>(1)曠課6節者，予以扣考。<br>(2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。<br>5. 課程進度可能因天氣或場地安排等因素進行彈性調整。<br>6. 參加校內外運動競賽，予以加分獎勵。 |  |
| 教科書與<br>教材   |                         | 採用他人教材:教科書<br>教材說明:<br>2020FIBA國際籃球規則-英文版&官方註釋                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 參考文獻         |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |

|              |                                                                                                                                                                            |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 學期成績<br>計算方式 | ◆出席率： 30.0 %    ◆平時評量：30.0 %    ◆期中評量：15.0 %<br>◆期末評量：15.0 %<br>◆其他〈期末報告〉：10.0 %                                                                                           |
| 備 考          | 「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處<br>首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。<br><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b> |