

淡江大學 112 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 排球興趣班	授課 教師	林廣建 KUANG-CHIEN LIN
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣一 H	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0 學分
	TGUPB1H		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG15 陸域生命 SDG17 夥伴關係		
系 ( 所 ) 教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課程主要是讓學生能夠更加了解排球運動，除了排球的基本規則以外，更多是讓學生能夠以正確的方式操作這項運動，也可以讓同儕間增加彼此的聯繫。		
	This course is primarily designed to help students gain a deeper understanding of the sport of volleyball. In addition to covering the fundamental rules of volleyball, the emphasis is on enabling students to execute the sport in the correct manner. It also aims to foster better connections among peers through the shared experience of engaging in this activity.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	了解排球運動的規則以及正確的運動姿勢避免不必要的身體損傷	Understanding the rules of volleyball and adopting the correct sports posture are crucial for preventing unnecessary injuries to the body.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		12345678	實作、體驗	測驗、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	113/02/19~ 113/02/25	規則講解, 對球的控制: 點 接 拋 撥	
2	113/02/26~ 113/03/03	個人接拋球	
3	113/03/04~ 113/03/10	雙人接拋球	
4	113/03/11~ 113/03/17	個人單手擊球	
5	113/03/18~ 113/03/24	雙人單手擊球	
6	113/03/25~ 113/03/31	高手托球定點接球	
7	113/04/01~ 113/04/07	高手托球徒手動作	
8	113/04/08~ 113/04/14	高手托球隔網對傳	
9	113/04/15~ 113/04/21	期中考試週	
10	113/04/22~ 113/04/28	傳接球訓練	
11	113/04/29~ 113/05/05	低手傳球徒手動作	
12	113/05/06~ 113/05/12	低手傳球正面接球	
13	113/05/13~ 113/05/19	傳球練習	
14	113/05/20~ 113/05/26	1VS1 2VS2 訓練	

15	113/05/27~ 113/06/02	小組配合訓練	
16	113/06/03~ 113/06/09	小組配合訓練	
17	113/06/10~ 113/06/16	期末考試週(本學期期末考試日期 為:113/6/11-113/6/17)	
18	113/06/17~ 113/06/23	教師彈性教學週(應安排學習活動如補救教學、專題學習或者其他教學內容,不得放假)	
課程培養 關鍵能力	社會參與		
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容	軍護體社團大學學習服務等課程		
修課應 注意事項	請穿運動鞋,禁止穿牛仔褲等影響肢體伸展之服裝		
教科書與 教材	自編教材:簡報		
參考文獻			
學期成績 計算方式	◆出席率: 20.0 %    ◆平時評量: 20.0 %    ◆期中評量: 30.0 % ◆期末評量: 30.0 % ◆其他〈 〉:        %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址: <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書,勿不法影印他人著作,以免觸法。</b>		