

淡江大學 112 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 排球興趣班	授課 教師	涂慶忠 TU, CHING-CHUNG
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣一 E	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0 學分
	TGUPB1E		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG5 性別平等		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	本課程旨在培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。		
	The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	1.Understand the history and developments of volleyball.
2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Understand the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		1236	講述、討論、體驗	作業、實作、活動參與
2	技能		678	講述、實作、體驗、模擬	作業、實作、活動參與
3	認知		257	講述、實作、體驗、模擬	測驗、實作、活動參與
4	情意		478	實作、體驗	實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	113/02/19~ 113/02/25	排球簡史、規則、常識介紹、球場禮儀	
2	113/02/26~ 113/03/03	排球基本動作介紹	
3	113/03/04~ 113/03/10	傳球移位步法講解與練習	
4	113/03/11~ 113/03/17	低手傳球動作講解與練習	
5	113/03/18~ 113/03/24	低手傳球複習	
6	113/03/25~ 113/03/31	高手傳球動作講解與練習	
7	113/04/01~ 113/04/07	低手高手配合連續傳球練習	
8	113/04/08~ 113/04/14	高低手傳球運用時機講解	
9	113/04/15~ 113/04/21	期中考試週(高手、低手)測驗	

10	113/04/22~ 113/04/28	低手發球講解練習	
11	113/04/29~ 113/05/05	肩上發球講解練習	
12	113/05/06~ 113/05/12	扣球手部動作講解與練習	
13	113/05/13~ 113/05/19	扣球助跑及起跳動作講解與練習	
14	113/05/20~ 113/05/26	比賽團隊隊形介紹	
15	113/05/27~ 113/06/02	基礎競賽規則講解	
16	113/06/03~ 113/06/09	團隊比賽練習	
17	113/06/10~ 113/06/16	期末考試週(發球)測驗	
18	113/06/17~ 113/06/23	補考測驗、分隊競賽	
課程培養 關鍵能力	自主學習、社會參與、人文關懷		
跨領域課程	素養導向課程(探索素養、永續素養或全球議題STEEP(Society ,Technology, Economy, Environment, and Politics))		
特色教學 課程	遊戲式學習課程		
課程 教授內容	軍護體社團大學學習服務等課程		
修課應 注意事項	1.上課著運動服及運動鞋 2.請假請依學校規定辦理		
教科書與 教材	自編教材:影片		
參考文獻			
學期成績 計算方式	◆出席率： 50.0 % ◆平時評量：10.0 % ◆期中評量：15.0 % ◆期末評量：15.0 % ◆其他〈行為表現〉：10.0 %		

備考

「教學計畫表管理系統」網址：<https://info.ais.tku.edu.tw/csp> 或由教務處
首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。

※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。