

淡江大學 112 學年度第 2 學期課程教學計畫表

|  |  |          |                     |
|--|--|----------|---------------------|
| 課程名稱   | 運動休閒與競技實務 - 羽球證照   | 授課<br>教師 | 蔡慧敏<br>TSAI HUI-MIN |
|  | SPORT OF LEISURE AND ATHLETIC PRACTICES-BADMINTON REFEREE LICENSE  |          |                     |
| 開課系級   | 體育選修一日 A   | 開課<br>資料 | 實體課程<br>選修 單學期 1 學分 |
|  | TGUCB0A  |          |                     |
| 課程與SDGs<br>關聯性   | SDG3 良好健康和福祉<br>SDG4 優質教育<br>SDG5 性別平等<br>SDG17 夥伴關係   |          |                     |
| 系 ( 所 ) 教育目標   |  |          |                     |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>  |  |          |                     |
| 本課程對應校級基本素養之項目與比重  |  |          |                     |
| <p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p> |  |          |                     |
| 課程簡介   | 本課程介紹羽球基本動作，結合基本動作與比賽方法，講解規則及裁判法，經抽籤分組後，舉辦全班分組單、雙打排名賽，使學生能參與比賽，分享經驗，欣賞球賽，並以羽球做為終身運動。   |          |                     |
|  | The course introduce the basic skills of the badminton, combining with the basic skills and the competition methods, explaining the rules and the officiating. Through the drawing lots, we will hold the singles and doubles competitions, which can make be students involved in the competitions, sharing the experiences, appreciating the competitions and make badminton become a permanent sport during whole life. |          |                     |

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

| 序號 | 教學目標(中文)                  | 教學目標(英文)  |
|----|---------------------------|---|
| 1  | 1.瞭解羽球運動歷史與發展             | 1. Understanding the history and the development of badminton.                                    |
| 2  | 2.提高羽球雙打基本動作技能            | 2.Enhancing the doubles basic skill of badminton.   |
| 3  | 3.瞭解並能運用羽球雙打比賽戰術、規則與裁判法   | 3.The players be enabled to use tactics, understand rules as well as judgments in doubles.        |
| 4  | 4.遵守規則，具運動精神，能參與並欣賞羽球雙打比賽 | 4.Following the rules, building the spirit of sport, and participating in enjoying doubles.       |
| 5  | 5.享受羽球運動樂趣，並以羽球做為成終身運動    | 5. Enjoying the joys of badminton and considering it into be a permanent sport during whole life. |

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

| 序號 | 目標類型 | 院、系(所)核心能力 | 校級基本素養   | 教學方法        | 評量方式               |
|----|------|------------|----------|-------------|--------------------|
| 1  | 認知   |            | 123568   | 講述、討論       | 討論(含課堂、線上)         |
| 2  | 技能   |            | 1235678  | 講述、實作       | 作業、實作              |
| 3  | 技能   |            | 1234568  | 講述、討論、實作、模擬 | 作業、討論(含課堂、線上)、實作   |
| 4  | 認知   |            | 12345678 | 講述、討論、實作、體驗 | 討論(含課堂、線上)、實作、活動參與 |
| 5  | 情意   |            | 12345678 | 講述、實作       | 實作                 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖                | 內容 (Subject/Topics)                                    | 備註         |
|----|---------------------|--|------------|
| 1  | 113/02/19~113/02/25 | 1.上課規定說明 2.教學進度簡介 3.羽球裝備及禮儀 4.羽球運動現況 5.雙打規則簡介 6.熱身運動簡介 | 請著運動服裝及運動鞋 |
| 2  | 113/02/26~113/03/03 | 1.講解握拍法與持球法 2.羽球發球規則簡介 3.講解與示範站位概念                     | 請著運動服裝及運動鞋 |
| 3  | 113/03/04~113/03/10 | 1. 雙打發球簡介 2. 講解與示範平球與網前撲球 3. 講解與示範 4.分組練習 5.水域活動安全簡介   | 請著運動服裝及運動鞋 |
| 4  | 113/03/11~113/03/17 | 1. 雙打發球簡介 2. 講解與示範高遠球與網前挑球 3. 講解與示範 4.分組練習 5.水域安全宣導    | 請著運動服裝及運動鞋 |
| 5  | 113/03/18~113/03/24 | 1. 雙打接發球簡介 2.講解與示範殺球與撲球 3. 分組練習                        | 請著運動服裝及運動鞋 |
| 6  | 113/03/25~113/03/31 | 1.講解雙打基本隊形簡介。 2. 綜合練習(1) 3.體適能檢測                       | 請著運動服裝及運動鞋 |

|              |                         |   |            |
|--------------|-------------------------|---|------------|
| 7            | 113/04/01~<br>113/04/07 | 教學行政觀摩日   |            |
| 8            | 113/04/08~<br>113/04/14 | 1. 講解雙打基本隊形簡介(1) 2.綜合練習(2)。 3. 體適能檢測  | 請著運動服裝及運動鞋 |
| 9            | 113/04/15~<br>113/04/21 | 1. 講解雙打基本戰術觀念(1) 2.雙打球路練習(1)。 3. 體適能檢測  | 請著運動服裝及運動鞋 |
| 10           | 113/04/22~<br>113/04/28 | 1. 講解雙打基本戰術觀念(2) 2. 雙打球路練習(2) 3.體適能檢測   | 請著運動服裝及運動鞋 |
| 11           | 113/04/29~<br>113/05/05 | 1.雙打抽籤 2.講解裁判與記錄法 3. 雙打球路練習(3) 4.羽球比賽影片欣賞   | 請著運動服裝及運動鞋 |
| 12           | 113/05/06~<br>113/05/12 | 1.雙打球路練習(4) 2. 雙打比賽(1)  | 請著運動服裝及運動鞋 |
| 13           | 113/05/13~<br>113/05/19 | 1.雙打比賽(2) 2.雙打裁判實習(1)   | 請著運動服裝及運動鞋 |
| 14           | 113/05/20~<br>113/05/26 | 1.雙打比賽(3) 2.雙打裁判實習(2)   | 請著運動服裝及運動鞋 |
| 15           | 113/05/27~<br>113/06/02 | 1.雙打比賽(4) 2.雙打裁判實習(3).3.術科考試  | 請著運動服裝及運動鞋 |
| 16           | 113/06/03~<br>113/06/09 | 1.雙打比賽(5) 2.雙打裁判實習(4).3.筆試  | 請著運動服裝及運動鞋 |
| 17           | 113/06/10~<br>113/06/16 | 端午節(放假一天)   |            |
| 18           | 113/06/17~<br>113/06/23 | 補救教學(線上觀析影片及考試)   |            |
| 課程培養<br>關鍵能力 |                         |   |            |
| 跨領域課程        |                         |   |            |
| 特色教學<br>課程   |                         |   |            |
| 課程<br>教授內容   |                         | 軍護體社團大學學習服務等課程  |            |
| 修課應<br>注意事項  |                         | 1.需穿著運動服裝及球鞋。<br>2.請假請依學校規定辦理：<br>(1)曠課6節者，予以扣考。<br>(2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。<br>(3)課堂中嚴禁使用手機或3C相關產品，違例3次者，平時評量成績以零分計算。<br>3.成績計算方式(比例)：樂活健康60%、團隊合作20%、品德倫理20%。<br>4.上述為固定項目，教師如有其他規定請再自行增加。 |            |
| 教科書與<br>教材   |                         | 自編教材:簡報<br>採用他人教材:影片  |            |
|              |                         |   |            |

|              |  |
|--------------|--|
| 參考文獻         | 國際羽球規則 中華民國羽球協會<br>羽球的基本技巧 相馬武美原<br>羽球運動教學與訓練 涂國誠<br>羽毛球教學 王悅譯<br>羽球指引 樊正治   |
| 學期成績<br>計算方式 | ◆出席率：            %   ◆平時評量：            %   ◆期中評量：            %<br>◆期末評量：            %<br>◆其他〈樂活健康60、團隊合作20、品德倫理20〉：100.0 %   |
| 備 考          | 「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處<br>首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。<br><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b> |