

淡江大學 112 學年度第 2 學期課程教學計畫表

| | | | |
|--|--|----------|------------------------------|
| 課程名稱 | 運動休閒與競技實務 - 網球 | 授課 教師 | 張嘉雄 CHANG,CHIA-HSIU NG |
| | SPORT OF LEISURE AND ATHLETIC PRACTICES-TENNIS | | |
| 開課系級 | 體育選修一日 A | 開課 資料 | 實體課程 選修 單學期 1學分 |
| | TGUCB0A | | |
| 課程與SDGs 關聯性 | SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等 | | |
| 系 (所) 教育目標 | | | |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p> | | | |
| 本課程對應校級基本素養之項目與比重 | | | |
| <p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p> | | | |
| 課程簡介 | <p>本課程將使學生習得對網球運動的基本認知，教授基本技巧、戰術、專業用語及競賽規則，並透過訓練及競賽活動來提升學生網球技巧及戰略運用能力。藉由涵養學生對網球運動的興趣，使其具備基本網球運動能力，來培養終生規律運動的習慣。</p> | | |
| | <p>This course is designed for students desiring a basic understanding of tennis. Fundamental principles of the basic skills, strategy, terminology and etiquette of tennis are taught in this course. Skills and strategy will be developed through drills and game conditions. Overall this course will equip the students with the basic skills and get the students passionate about tennis to develop regular exercising habit.</p> | | |

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

| 序號 | 教學目標(中文) | 教學目標(英文) |
|----|----------------------------------|---|
| 1 | 瞭解網球運動的各種攻防技術，及其運動的特殊性。 | Demonstrate understanding of the various techniques of tennis |
| 2 | 做出正確的網球擊球動作。 | Demonstrate effective and correct tennis skills. |
| 3 | 享受運動樂趣，養成終身運動習慣。 | Enjoying the joys from sport and developing it into lifelong habit. |
| 4 | 提升身體適能，並促進身心健康。 | Enhancing physical fitness, promoting the physical and mental health. |
| 5 | 藉由參與比賽，促進學生相互合作機會，提升團隊動力，培養運動精神。 | By participate in tennis competitions to promote mutual cooperation opportunities for students ,enhancing team motivation, and cultivate sports spirit. |
| 6 | 能欣賞賽事，並培養觀賽分析能力。 | Being able to enjoy sporting events, cultivating the ability of analysing sport competition. |

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

| 序號 | 目標類型 | 院、系(所)核心能力 | 校級基本素養 | 教學方法 | 評量方式 |
|----|------|------------|--------|-------------------|--------------------------|
| 1 | 情意 | | 2456 | 講述、討論、實作、模擬 | 討論(含課堂、線上)、實作、活動參與 |
| 2 | 認知 | | 2568 | 講述、討論、實作、體驗、模擬 | 測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與 |
| 3 | 認知 | | 46 | 講述、討論、實作、體驗、模擬 | 討論(含課堂、線上)、實作、活動參與 |
| 4 | 情意 | | 46 | 講述、討論、實作、體驗、模擬 | 作業、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與 |
| 5 | 技能 | | 4567 | 講述、討論、發表、實作、體驗、模擬 | 測驗、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與 |
| 6 | 認知 | | 123468 | 講述、討論、體驗 | 討論(含課堂、線上) |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖 | 內容 (Subject/Topics) | 備註 |
|----|-------------------------|--|----------------|
| 1 | 113/02/19~ 113/02/25 | 1.上課規定說明 2.教學進度簡介 3.認識網球 4.網球簡史 5.簡易規則 6.熱身、收操運動簡介 | 雨天備案請移至SG245教室 |
| 2 | 113/02/26~ 113/03/03 | 1.228和平紀念日，放假一天。 | |

| | | | |
|--------------|-------------------------|---|--|
| 3 | 113/03/04~ 113/03/10 | 1.正、反拍底線著地抽球與發球基本動作示範說明2.底線腳步移位基本動作示範說明 | |
| 4 | 113/03/11~ 113/03/17 | 1.正、反拍底線著地抽球與發球基本動作示範說明2.底線腳步移位基本動作示範說明 | |
| 5 | 113/03/18~ 113/03/24 | 1.正、反拍截擊、半截擊、空中抽球與高壓扣殺球基本動作示範說明2.發球上網與短球隨球上網腳步移位基本動作示範說明3.複習第三週進度 | |
| 6 | 113/03/25~ 113/03/31 | 1.113年全國大專運動會北區網球比賽-公假。 | |
| 7 | 113/04/01~ 113/04/07 | 1.教學行政觀摩日，放假一天。 | |
| 8 | 113/04/08~ 113/04/14 | 1.正、反拍截擊、半截擊、空中抽球與高壓扣殺球基本動作示範說明2.發球上網與短球隨球上網腳步移位基本動作示範說明3.複習第三週進度 | |
| 9 | 113/04/15~ 113/04/21 | 1.正、反拍底線著地切球基本動作示範說明2.複習第三週進度。 | |
| 10 | 113/04/22~ 113/04/28 | 1.正、反拍底線著地切球基本動作示範說明2.複習第五週進度。 | |
| 11 | 113/04/29~ 113/05/05 | 1.規則講解與影片欣賞。2.113年全國大專運動會網球比賽-公假(需預賽晉級決賽) | |
| 12 | 113/05/06~ 113/05/12 | 1.雙打基本戰術觀念(一) 2.雙打球路練習(一)3.雙打比賽。 | |
| 13 | 113/05/13~ 113/05/19 | 1.雙打基本戰術觀念(二) 2.雙打球路練習(二)3.雙打比賽 | |
| 14 | 113/05/20~ 113/05/26 | 1.測驗。2.雙打比賽。 | |
| 15 | 113/05/27~ 113/06/02 | 1.綜合練習2.雙打比賽。 | |
| 16 | 113/06/03~ 113/06/09 | 1.綜合練習2.雙打比賽。 | |
| 17 | 113/06/10~ 113/06/16 | 1.綜合練習2.雙打比賽。 | |
| 18 | 113/06/17~ 113/06/23 | 1.教師彈性教學週(補考和分組比賽)。 | |
| 課程培養 關鍵能力 | | | |
| 跨領域課程 | | | |
| 特色教學 課程 | | | |
| 課程 教授內容 | | 軍護體社團大學學習服務等課程 | |
| | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|----------------|--------|----------|----|----------|------|----|----------|----------------|----|-----------|-----|----|------------------------------|------------|----|----------------|------|
| <p>修課應 注意事項</p> | <p>1. 上課著運動服及運動鞋 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.成績計算方式（比例）：品德倫理20%、樂活健康60%、團隊合作20%。 4.上述為固定項目，教師如有其他規定請再自行增加。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>教科書與 教材</p> | <p>自編教材：簡報、講義、影片 採用他人教材：影片</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>參考文獻</p> | <table border="0"> <tr> <td>1.</td> <td>網球競賽規則</td> <td>中華民國網球協會</td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td>網球技術精解全書</td> <td>網球雜誌</td> </tr> <tr> <td>3.</td> <td>世界一流網球技術</td> <td>保羅.勒特爾 傑克.格勒佩爾</td> </tr> <tr> <td>4.</td> <td>網球世界因你而精彩</td> <td>周銘共</td> </tr> <tr> <td>5.</td> <td>STAN SMITH'S WINNING DOUBLES</td> <td>STAN SMITH</td> </tr> <tr> <td>6.</td> <td>TENNIS TACTICE</td> <td>USTA</td> </tr> </table> | 1. | 網球競賽規則 | 中華民國網球協會 | 2. | 網球技術精解全書 | 網球雜誌 | 3. | 世界一流網球技術 | 保羅.勒特爾 傑克.格勒佩爾 | 4. | 網球世界因你而精彩 | 周銘共 | 5. | STAN SMITH'S WINNING DOUBLES | STAN SMITH | 6. | TENNIS TACTICE | USTA |
| 1. | 網球競賽規則 | 中華民國網球協會 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. | 網球技術精解全書 | 網球雜誌 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. | 世界一流網球技術 | 保羅.勒特爾 傑克.格勒佩爾 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. | 網球世界因你而精彩 | 周銘共 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5. | STAN SMITH'S WINNING DOUBLES | STAN SMITH | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6. | TENNIS TACTICE | USTA | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>學期成績 計算方式</p> | <p>◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈品德倫理20、樂活健康60、團隊合作20〉：100.0 %</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>備 考</p> | <p>「教學計畫表管理系統」網址：https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |