

淡江大學 112 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	運動休閒與競技實務 - 桌球	授課 教師	李欣靜 LI, HSIN-CHING
	SPORT OF LEISURE AND ATHLETIC PRACTICES-TABLE TENNIS		
開課系級	體育選修一日 A	開課 資料	實體課程 選修 單學期 1學分
	TGUCB0A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
課程簡介	本課程將使學生習得對桌球運動的基本認知，教授基本技巧、戰術、專業用語及競賽規則，並透過訓練及競賽活動來提升學生桌球技巧及戰略運用能力。藉由涵養學生對桌球運動的興趣，使其具備基本桌球運動能力，來培養終生規律運動的習慣。		
	This course is designed for students desiring a basic understanding of table tennis. Fundamental principles of the basic skills, strategy, terminology and etiquette of table tennis are taught in this course. Skills and strategy will be developed through drills and game conditions. Overall this course will equip the students with the basic skills and get the students passionate about table tennis to develop regular exercising habit.		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能 (Psychomotor)」的各目標類型。			
<p>一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。</p> <p>二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。</p> <p>三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。</p>			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	
1	1.瞭解桌球運動的各種攻防技術，及其運動的特殊性	1.Demonstrate understanding of the various techniques of table tennis.	

2	2.做出正確的桌球擊球動作。	2.Demonstrate effective and correct table tennis skills.
3	3.藉由精熟的桌球技戰術及競賽能力，促進身心健康，享受運動樂趣。	3.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of table tennis.
4	4.瞭解桌球比賽規則遵守紀律，養成團隊合作精神。	4.Demonstrate understanding of the rules and strategies of table tennis.
5	5.培養運動精神，展現良好的社會倫理。	5.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		123568	講述、討論、實作	討論(含課堂、線上)、活動參與
2	技能		4567	講述、實作	測驗、實作、活動參與
3	技能		4567	講述、實作	討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
4	情意		4567	講述、實作	實作、活動參與
5	情意		4567	實作	活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	113/02/19~113/02/25	1.課程介紹2. 握拍、球感練習、反手推球、正手平擊球	
2	113/02/26~113/03/03	和平紀念日(放假一天)	
3	113/03/04~113/03/10	1.發平擊球2.移位步伐	分組
4	113/03/11~113/03/17	1.正手殺球	
5	113/03/18~113/03/24	1. 發下旋球 2. 下旋球擊球	
6	113/03/25~113/03/31	1. 正反手發球(左、右旋)2. 接發球	
7	113/04/01~113/04/07	教學行政觀摩週	
8	113/04/08~113/04/14	1. 拉球	
9	113/04/15~113/04/21	期中考試週	水域安全宣導
10	113/04/22~113/04/28	1.單打比賽規則及實務	
11	113/04/29~113/05/05	1. 雙打介紹 2. 跑位練習	
12	113/05/06~113/05/12	1.雙打比賽規則及實務	

13	113/05/13~ 113/05/19	1. 綜合練習	
14	113/05/20~ 113/05/26	1. 技能測驗	
15	113/05/27~ 113/06/02	1. 循環排名賽	
16	113/06/03~ 113/06/09	1. 循環排名賽	
17	113/06/10~ 113/06/16	期末考試週(本學期期末考試日期 為:113/6/11-113/6/17)	
18	113/06/17~ 113/06/23	教師彈性教學週：線上測驗/學期報告繳交	
課程培養 關鍵能力			
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容		軍護體社團大學學習服務等課程	
修課應 注意事項		1.需穿著運動服裝及球鞋。 2.出缺席： (1)初選後，第一、二週未參與課程者，請提交”體育課上課證明單”或”假單”，無法提交者視同曠課。 (2)第三週後，請假請依學校規定辦理，並提交假單證明，供教師紀錄。 (3)缺課總時數達授課時數三分之一或曠課三週者，學期成績以零分計算。 3.需參與教師指定之校內、校際桌球賽競賽實務。	
教科書與 教材		自編教材:簡報、學習單	
參考文獻			
學期成績 計算方式		◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈品德倫理20、樂活健康60、團隊合作20〉：100.0 %	
備考		「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。	