

淡江大學 112 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課 教師	陳凱智 CHEN, KAI-CHIH
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	資管一 A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TLMXB1A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 ( 所 ) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	<p>1.學習並提升排球.游泳 羽球和籃球等運動技能</p> <p>2.學習團隊合作</p>		
	<p>1.to learn and enhance the volleyball,swimming,badminton and basketball skills.</p> <p>2.to learn the teamwork.</p>		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	學習排球 游泳 羽球 籃球 相關運動知識	to learn the knowledge of the volleyball,swimming,badminton and basketball.
2	了解運動對身體帶來的益處	to understand about the benefits of exercise on your body
3	提升運動技能水準	to improve athletic skills

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		123	講述	活動參與
2	情意		456	模擬	討論(含課堂、線上)
3	技能		78	實作	實作

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	112/09/11~112/09/17	1.課程上課進度與場地介紹。2.上課規定說明。3.游泳課程	游泳館
2	112/09/18~112/09/24	1.游泳閉氣原理。2.水母漂和自救	游泳館
3	112/09/25~112/10/01	1.踢水動作介紹與練習。2.划水動作介紹與練習	游泳館
4	112/10/02~112/10/08	自由式動作練習	游泳館
5	112/10/09~112/10/15	運球基本動作介紹與分組練習	體育館7樓
6	112/10/16~112/10/22	傳球基本動作介紹與分組練習	體育館7樓
7	112/10/23~112/10/29	投球基本動作介紹與分組練習	體育館7樓
8	112/10/30~112/11/05	體適能測驗	體育館7樓
9	112/11/06~112/11/12	期中考試週	田徑場
10	112/11/13~112/11/19	羽球正手拍動作介紹與分組練習	體育館4樓

11	112/11/20~ 112/11/26	羽球反手拍動作介紹與分組練習	體育館4樓
12	112/11/27~ 112/12/03	羽球正反手拍動作介紹與分組練習	體育館4樓
13	112/12/04~ 112/12/10	1.低手傳球 2. 高手傳球	體育館排球場
14	112/12/11~ 112/12/17	1.低手發球 2.高手發球	體育館排球場
15	112/12/18~ 112/12/24	練習比賽	體育館排球場
16	112/12/25~ 112/12/31	練習比賽	體育館排球場
17	113/01/01~ 113/01/07	期末考試週	體育館排球場
18	113/01/08~ 113/01/14	教師彈性教學週(應安排學習活動如補救教學、專題學習或者其他教學內容, 不得放假)	體育館排球場
課程培養 關鍵能力			
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容	軍護體社團大學學習服務等課程		
修課應 注意事項	1.體育課請穿著體育服裝和運動鞋。 2.請準時上課準時下課。 3.請配合老師上課要求。 4.學習尊重自己。		
教科書與 教材	自編教材:無		
參考文獻			
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 %   ◆平時評量：       %   ◆期中評量：       % ◆期末評量：40.0 % ◆其他〈體適能測驗〉：20.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>		