

淡江大學 112 學年度第 1 學期課程教學計畫表

|  |   |          |                       |
|--|---|----------|-----------------------|
| 課程名稱   | 男、女生體育 - 撞球專長班  | 授課<br>教師 | 張郁洵<br>CHANG, YU-HSUN |
|  | MALE,FEMALE PHYSICAL EDUCATION -<br>ADVANCED BILLIARDS  |          |                       |
| 開課系級   | 體育興趣二三 A  | 開課<br>資料 | 實體課程<br>必修 上學期 0學分    |
|  | TGUPB2A   |          |                       |
| 課程與SDGs<br>關聯性   | SDG3 良好健康和福祉  |          |                       |
| 系 ( 所 ) 教育目標   |   |          |                       |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>  |   |          |                       |
| 本課程對應校級基本素養之項目與比重  |   |          |                       |
| <p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p> |   |          |                       |
| 課程簡介   | 本課程致力發掘具有潛能之選手，施以系統化訓練，提高撞球水準，給予比賽戰略教學與實戰心態訓練，參予各項大專撞球賽事，為淡江大學取得更多的獎項   |          |                       |
|  | This course is dedicated to discovering potential players, providing systematic training, improving billiards skills, providing competition strategy lesson and practical mentality training, participating in various college billiards competitions, and getting more awards for Tamkang University |          |                       |

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

| 序號 | 教學目標(中文)  | 教學目標(英文)  |
|----|---|---|
| 1  | 1、瞭解撞球原理<br>2、調整基本動作與肌肉記憶<br>3、全面學習防守、進攻與策略<br>4、自身比賽影片覆盤與國際賽事影片學習<br>5、參予大專撞球賽事，驗證成果 | 1. Understand the principles of billiards<br>2. Adjust basic movements and muscle memory<br>3. Comprehensive study of defense, offense and strategy<br>4. Review of own competition videos and study of international competition videos<br>5. Participate in college billiards competitions and verify results |

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

| 序號 | 目標類型 | 院、系(所)<br>核心能力 | 校級<br>基本素養 | 教學方法  | 評量方式       |
|----|------|----------------|------------|-------|------------|
| 1  | 技能   |                | 12345678   | 講述、實作 | 測驗、實作、活動參與 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖                    | 內容 (Subject/Topics)      | 備註 |
|----|-------------------------|--------------------------|----|
| 1  | 112/09/11~<br>112/09/17 | 撞球歷史、基本規則與各種項目介紹、球桌與賽場禮儀 |    |
| 2  | 112/09/18~<br>112/09/24 | 基本動作教學與調整                |    |
| 3  | 112/09/25~<br>112/10/01 | 球理講解、正反選轉的應用             |    |
| 4  | 112/10/02~<br>112/10/08 | 灌球顆星公式                   |    |
| 5  | 112/10/09~<br>112/10/15 | 解球顆星公式：一顆星、兩顆星、三顆星       |    |
| 6  | 112/10/16~<br>112/10/22 | 分離角教學，搭配球型               |    |
| 7  | 112/10/23~<br>112/10/29 | 雙打配合與戰術教學，比賽心態教學         |    |
| 8  | 112/10/30~<br>112/11/05 | 實戰訓練，附盤前面各球型與細節調整        |    |
| 9  | 112/11/06~<br>112/11/12 | 期中考試週                    |    |
| 10 | 112/11/13~<br>112/11/19 | 長短桿與快慢速的搭配應用             |    |
| 11 | 112/11/20~<br>112/11/26 | 延伸和打擊的區別性訓練              |    |
| 12 | 112/11/27~<br>112/12/03 | 高強度球型訓練                  |    |

|              |  |   |  |
|--------------|--|---|--|
| 13           | 112/12/04~<br>112/12/10  | 防守教學、解球教學                               |  |
| 14           | 112/12/11~<br>112/12/17  | 衝球與跳球教學                                 |  |
| 15           | 112/12/18~<br>112/12/24  | 團隊對抗訓練                                  |  |
| 16           | 112/12/25~<br>112/12/31  | 學期末基本動作加強與記憶                            |  |
| 17           | 113/01/01~<br>113/01/07  | 期末考試週                                   |  |
| 18           | 113/01/08~<br>113/01/14  | 教師彈性教學週(應安排學習活動如補救教學、專題學習或者其他教學內容,不得放假) |  |
| 課程培養<br>關鍵能力 |  |   |  |
| 跨領域課程        |  |   |  |
| 特色教學<br>課程   |  |   |  |
| 課程<br>教授內容   | 軍護體社團大學學習服務等課程   |   |  |
| 修課應<br>注意事項  | 1、本課程限撞球代表隊學生選課<br>2、須穿著運動服裝<br>3、請假請依學校規定辦理<br>(1)曠課6節者,予以扣考<br>(2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時,學期成績以零分計算<br>4、上述為固定項目,教師如有其他規定請再自行增加  |   |  |
| 教科書與<br>教材   | 自編教材:簡報  |   |  |
| 參考文獻         |  |   |  |
| 學期成績<br>計算方式 | ◆出席率:            %   ◆平時評量:        %   ◆期中評量:        %<br>◆期末評量:        %<br>◆其他〈品德倫理20、樂活健康60、團隊合作20〉:100.0 %   |   |  |
| 備考           | 「教學計畫表管理系統」網址: <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處<br>首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。<br><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書,勿不法影印他人著作,以免觸法。</b> |   |  |