

淡江大學 112 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 羽球興趣班	授課 教師	傅思凱 FU, SZU-KAI
	PHYSICAL EDUCATION-BADMINTON		
開課系級	體育興趣二三M	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0學分
	TGUPB2M		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG9 產業創新與基礎設施 SDG17 夥伴關係		
系 (所) 教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課程以基礎解剖學、人體生理學、人體肌動學為基礎，進行羽毛球課程的實務操作教學，包括體能訓練、動態熱身、羽毛球技術訓練、疲勞恢復、運動損傷預防策略等。		
	This course is based on basic anatomy, human physiology, and kinesiology to carry out practical teaching of badminton courses, including strength and conditioning training, dynamic warm-up, badminton skills training, fatigue recovery, and strategy to prevent sports injuries.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	根據運動科學達到羽毛球運動的正確操作	According to exercise science, to achieve the correct operation of badminton.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		12345678	講述、實作、體驗、模擬	測驗、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	112/09/11~ 112/09/17	課程介紹 Introduction	
2	112/09/18~ 112/09/24	動態熱身 Dynamic warm-up	
3	112/09/25~ 112/10/01	預防羽球運動傷害的策略 The strategy of prevention of badminton injuries	
4	112/10/02~ 112/10/08	發球 Service	
5	112/10/09~ 112/10/15	發球 Service 及 水中自救與水域安全宣導 Self-Rescue in swimming and water safety promotion	
6	112/10/16~ 112/10/22	推球 Push shot	
7	112/10/23~ 112/10/29	推球 Push shot	
8	112/10/30~ 112/11/05	步法 Footwork	
9	112/11/06~ 112/11/12	期中考試週	
10	112/11/13~ 112/11/19	殺球 Smash	
11	112/11/20~ 112/11/26	切吊球 Drop	
12	112/11/27~ 112/12/03	切吊球 Drop	
13	112/12/04~ 112/12/10	網前小球 Net shot	

14	112/12/11~ 112/12/17	網前小球 Net shot	
15	112/12/18~ 112/12/24	前場打法 frontcourt play	
16	112/12/25~ 112/12/31	後場打法 Backcourt play	
17	113/01/01~ 113/01/07	期末考試週	
18	113/01/08~ 113/01/14	教師彈性教學週(應安排學習活動如補救教學、專題學習或者其他教學內容, 不得放假)	
課程培養 關鍵能力			
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容	軍護體社團大學學習服務等課程		
修課應 注意事項	Wear appropriate sports suits and shoes to reduce the incidence of sports injuries.		
教科書與 教材	自編教材:教科書 採用他人教材:教科書		
參考文獻			
學期成績 計算方式	◆出席率: 50.0 % ◆平時評量: 30.0 % ◆期中評量: % ◆期末評量: 20.0 % ◆其他〈 〉: %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址: https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書, 勿不法影印他人著作, 以免觸法。		