

淡江大學 112 學年度第 1 學期課程教學計畫表

| | | | |
|--|---|----------|----------------------|
| 課程名稱 | 男、女生體育 - 羽球興趣班 | 授課 教師 | 黃谷臣 HUANG KU-CHEN |
| | PHYSICAL EDUCATION-BADMINTON | | |
| 開課系級 | 體育興趣二三 A | 開課 資料 | 實體課程 必修 上學期 0學分 |
| | TGUPB2A | | |
| 課程與SDGs 關聯性 | SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等 | | |
| 系 (所) 教育目標 | | | |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p> | | | |
| 本課程對應校級基本素養之項目與比重 | | | |
| <p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p> | | | |
| 課程簡介 | <p>本課程介紹羽球基本動作，結合基本動作與比賽方法，講解規則及裁判法，經抽籤分組後，舉辦全班分組單、雙打排名賽，使學生能參與比賽，分享經驗，欣賞球賽，並以羽球做為終生運動。</p> | | |
| | <p>The course introduces the basic skills of the badminton, combines with the basic skills and the competition methods, explains rules and the officiating. Through the drawing lots, we hold the class singles and doubles competitions, which can let the students involve the competitions, share the experiences, appreciate the competitions and let badminton become a lifelong movement.</p> | | |

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

| 序號 | 教學目標(中文) | 教學目標(英文) |
|----|------------------|---|
| 1 | 瞭解羽球歷史與發展 | Understand the history and the development of badminton. |
| 2 | 提高羽球單打基本動作技能 | Enhances the singles basic skills of badminton. |
| 3 | 瞭解並能運用羽球單打比賽戰術 | Application tactics of badminton singles match. |
| 4 | 瞭解並能運用羽球單打規則與裁判法 | Application of the Badminton singles tactics Rules and officiating. |
| 5 | 欣賞羽球單打比賽 | Appreciate the badminton singles competition. |

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

| 序號 | 目標類型 | 院、系(所)核心能力 | 校級基本素養 | 教學方法 | 評量方式 |
|----|------|------------|--------|----------|--------------------|
| 1 | 認知 | | 12 | 講述 | 作業 |
| 2 | 技能 | | 56 | 講述、實作 | 測驗、實作 |
| 3 | 技能 | | 367 | 講述、實作、模擬 | 實作 |
| 4 | 情意 | | 478 | 講述、實作、模擬 | 實作、活動參與 |
| 5 | 情意 | | 45 | 講述、體驗 | 討論(含課堂、線上)、實作、活動參與 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖 | 內容 (Subject/Topics) | 備註 |
|----|---------------------|-----------------------------------|-----------|
| 1 | 112/09/11~112/09/17 | 1.上課規定說明 2.教學計劃簡介 3.羽球運動簡介4.體適能測驗 | |
| 2 | 112/09/18~112/09/24 | 1.握拍法與持球法 2.羽球發球規則簡介 3.體適能測驗 | |
| 3 | 112/09/25~112/10/01 | 1.正手發高遠球2.體適能測驗3.水域安全宣導 | |
| 4 | 112/10/02~112/10/08 | 1.原心位置簡介 2.正手擊高遠球動作要領 | |
| 5 | 112/10/09~112/10/15 | 1.羽球步法-前後步法 2.網前短球動作要領 | 發高遠球測驗10% |
| 6 | 112/10/16~112/10/22 | 1.羽球步法-座右步法 2.網前撲球動作要領 | |
| 7 | 112/10/23~112/10/29 | 1.羽球步法-左右步法2.反手拍擊球 | |

| | | | |
|--------------|-------------------------|---|-----------|
| 8 | 112/10/30~ 112/11/05 | 1.羽球步法-四角步法 2.殺球與網前撲球動作要領 | |
| 9 | 112/11/06~ 112/11/12 | 羽球步法測驗 | 米字步法測驗10% |
| 10 | 112/11/13~ 112/11/19 | 比賽戰術 | |
| 11 | 112/11/20~ 112/11/26 | 綜合練習 | |
| 12 | 112/11/27~ 112/12/03 | 1.單打規則與分組 | |
| 13 | 112/12/04~ 112/12/10 | 1.單打基本戰術觀念 2.單打球路練習 | |
| 14 | 112/12/11~ 112/12/17 | 1.單打比賽與裁判實習 (1) | |
| 15 | 112/12/18~ 112/12/24 | 1.單打比賽與裁判實習 (2) | |
| 16 | 112/12/25~ 112/12/31 | 1.單打比賽與裁判實習 (3) | |
| 17 | 113/01/01~ 113/01/07 | 期末考試週 | |
| 18 | 113/01/08~ 113/01/14 | 教師彈性教學週(應安排學習活動如補救教學、專題學習或者其他教學內容,不得放假) | 綜合測驗20% |
| 課程培養 關鍵能力 | | | |
| 跨領域課程 | | | |
| 特色教學 課程 | | | |
| 課程 教授內容 | | 軍護體社團大學學習服務等課程 | |
| 修課應 注意事項 | | 1.需穿著運動服裝及球鞋。 2.學生請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 (3)遲到10分鐘以上，視同缺課1小時！ 3.建議自備球拍！ | |
| 教科書與 教材 | | 自編教材：簡報、講義 | |
| 參考文獻 | | https://jibaoviewer.com/project/58e4ac14acb1b86026f18235 | |
| | | | |

| | |
|--------------|--|
| 學期成績 計算方式 | ◆出席率： 40.0 % ◆平時評量：10.0 % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈發球、切球、高遠球、挑球、網前球〉：50.0 % |
| 備 考 | 「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。 |