

淡江大學 112 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 籃球興趣班	授課 教師	吳詩薇 WU SHIH-WEI
	PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL		
開課系級	體育興趣二三 I	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0學分
	TGUPB2I		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等 SDG17 夥伴關係		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	本課程係為籃球初級。將提供學生有關籃球的基本知識、基礎動作技能、不同的進攻與防守策略，並維持或增進健康體適能。		
	This course is designed to develop beginning basketball skills.It will provide students with basic knowledge of basketball, fundamental skills, different offensive and defensive strategies, and maintain or improve the health-related fitness.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程	1. Understand the history, rules and the developments of the game.
2	2.增進學生對籃球運動之興趣	2.Motivates the interests for basketball.
3	3.學習籃球各項基本動作，提升技能	3.Develop the basic movements and enhance athletic skills of basketball.
4	4.學習籃球運動比賽之小組合作觀念	4.Co-operate with the team during the games and understand the importance of team-work.
5	5.學習如何參與比賽	5.Learn how to participate in the game.
6	6.能欣賞籃球技能表現，並培養分析比賽的能力	6.Be able to enjoy sporting events, and cultivate the ability to analysis sports competition.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		123567	講述、實作	實作、活動參與
2	情意		1567	講述、實作	實作、活動參與
3	技能		567	講述、實作	實作、活動參與
4	技能		4567	講述、實作	實作、活動參與
5	技能		4567	實作	實作、活動參與
6	情意		678	講述、實作	實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	112/09/11~ 112/09/17	1. 課程進度與內容簡介 2. 上課注意事項說明與分組 3. 籃球規則介紹4. 動態暖身與球感練習/籃球步法	
2	112/09/18~ 112/09/24	1. 球感練習/籃球步法 2. 定點傳接球練習	
3	112/09/25~ 112/10/01	1. 動態傳接球 2. 運球/綜合練習	
4	112/10/02~ 112/10/08	1. 上籃 2. 投籃練習	
5	112/10/09~ 112/10/15	1. 防守：防守腳步練習2.體適能檢測(I)	

6	112/10/16~ 112/10/22	1 on 1&2 on 2防守觀念與小組練習	
7	112/10/23~ 112/10/29	1.體適能檢測(II) (田徑場司令台集合; 雨備: 回原球場上課) 2. 水域安全宣導	
8	112/10/30~ 112/11/05	技能測驗	
9	112/11/06~ 112/11/12	技能測驗補考	期中
10	112/11/13~ 112/11/19	3 on 3防守	
11	112/11/20~ 112/11/26	3 on 3進攻	
12	112/11/27~ 112/12/03	3 on 3跑位練習	
13	112/12/04~ 112/12/10	1.暖身動作操作; 2.小組對抗賽	
14	112/12/11~ 112/12/17	1.暖身動作操作; 2.小組對抗賽	
15	112/12/18~ 112/12/24	1.暖身動作操作; 2.小組對抗賽	
16	112/12/25~ 112/12/31	1.暖身動作操作; 2.小組對抗賽	
17	113/01/01~ 113/01/07	期末考試週	
18	113/01/08~ 113/01/14	綜合補考	
課程培養 關鍵能力	自主學習、社會參與、人文關懷、問題解決		
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容	軍護體社團大學學習服務等課程		

<p>修課應注意事項</p>	<p>1.開學第一週即開始上課，尚未完成體育選課者，應於當週選擇體育課程上課，並取得上課證明單，於後續確認加選後，再將上課程名單，送交任課老師銷假，否則未上課之週次視為曠課。 2.遲到20分鐘以上，作曠課論。 3.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算。 4.需穿著運動服裝及球鞋(嚴禁牛仔褲、裙子、拖鞋及高跟鞋)，每違反一次扣成績總分10分。 5.請假事宜(事、病、公、喪)，事先告知並出示證明，假單請於請假當天後，一週內繳交(若遇突發事件，可事後補交)。 6.曠課且未依規定繳交假單，每次扣學期總分20分。遲到者請於上課後20分內補點名，否則該節課視為曠課；遲到次數超過2次者，第3次遲到則每次扣學期成績1分；缺課每次扣學期成績2分，課中不告而別以曠課論。 7.若有任何健康疾病或身體不適等問題，請務必告知教師。 8.上課地點為體育館七樓籃球場。 9.成績計算方式(比例)：上課出席狀況45%、平時表現15%與技能測驗40%(各項測驗、小組對抗賽、體適能檢測或平時作業)。</p>
<p>教科書與教材</p>	<p>自編教材：學習單</p>
<p>參考文獻</p>	<p>鄭錦和、李鴻棋、徐武雄 (2010)。籃球教練專書 (第一版)。臺北市：華岡。</p>
<p>學期成績計算方式</p>	<p>◆出席率： 45.0 % ◆平時評量：15.0 % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈各項技能測驗〉：40.0 %</p>
<p>備考</p>	<p>「教學計畫表管理系統」網址：https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</p>