

淡江大學 112 學年度第 1 學期課程教學計畫表

| | | | |
|--|---|----------|----------------------|
| 課程名稱 | 男生體育－棒、壘球專長班 | 授課 教師 | 謝豐宇 HSIEH FENG YU |
| | MALE PHYSICAL EDUCATION - ADVANCED BASEBALL & SOFTBALL | | |
| 開課系級 | 體育興趣二三A | 開課 資料 | 實體課程 必修 上學期 0學分 |
| | TGUPB2A | | |
| 課程與SDGs 關聯性 | SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 | | |
| 系（所）教育目標 | | | |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p> | | | |
| 本課程對應校級基本素養之項目與比重 | | | |
| <p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p> | | | |
| 課程簡介 | <p>本課程旨在介紹棒球傳、接球、跑壘及打擊等的基本動作，提升運動技能，強化體能。以趣味化教學，讓學生融入團隊合作，建立良好互動關係，並從中學習遵守規則，培養運動精神；且能欣賞相關賽事，培養分析比賽的能力。</p> | | |
| | <p>The aim of the course is to introduce the basic capability of catching and hitting and running, Enhancing physical function and promote the physical and mental health.,With interesting teaching, making students integrate into group cooperation, Establishing good relationship in teamwork and group norms, following the rules and regulations,Being able to enjoy the sportive events, and cultivating the ability to analyse sportive competition.</p> | | |

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

| 序號 | 教學目標(中文) | 教學目標(英文) |
|----|---------------------------|---|
| 1 | 1. 使學生能瞭解棒球技能與發展潛能。 | 1. Students may understand softball technique and develop potential |
| 2 | 2. 培養學生欣賞他人表現及改善個人擊球動作技能。 | 2. Students may nurture admire behave and Improv hitting skill. |
| 3 | 3. 使學生能培養跑壘及守備等觀念 | 3. Students may to nurture deliberate Run and defence |
| 4 | 4. 展現團隊合作精神及競賽禮儀。 | 4. Display a high level of sportsmanship and game etiquette. |
| 5 | 5. 培養學生終身學習與規劃運動生涯 | 5. Students may exercise a career to nurture program and lifelong learn |

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

| 序號 | 目標類型 | 院、系(所)核心能力 | 校級基本素養 | 教學方法 | 評量方式 |
|----|------|------------|----------|-------|---------------|
| 1 | 認知 | | 12345678 | 實作 | 實作 |
| 2 | 技能 | | 12345678 | 講述、實作 | 討論(含課堂、線上)、實作 |
| 3 | 技能 | | 12345678 | 講述、實作 | 討論(含課堂、線上)、實作 |
| 4 | 情意 | | 12345678 | 實作、體驗 | 討論(含課堂、線上)、實作 |
| 5 | 情意 | | 12345678 | 實作 | 討論(含課堂、線上)、實作 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖 | 內容 (Subject/Topics) | 備註 |
|----|---------------------|-------------------------|----|
| 1 | 112/09/11~112/09/17 | 1.說明上課注意事項 2.了解學生技術狀況 | |
| 2 | 112/09/18~112/09/24 | 1.基本動作練習 2.測試甄選新生 | |
| 3 | 112/09/25~112/10/01 | 1.基本動作練習 2.大專盃賽前調整 | |
| 4 | 112/10/02~112/10/08 | 1.打擊練習 2.守備練習 3.大專盃賽前調整 | |
| 5 | 112/10/09~112/10/15 | 1.打擊練習 2.守備練習 3.大專盃賽前調整 | |
| 6 | 112/10/16~112/10/22 | 1.盜壘夾殺 2.觸擊練習 | |

| | | | |
|--------------|-------------------------|---|--|
| 7 | 112/10/23~ 112/10/29 | 1.補位跑壘 2.雙殺補位 | |
| 8 | 112/10/30~ 112/11/05 | 1.牽制補位 2.綜合練習3.水域安全宣 導 https://reurl.cc/3eD3Xj | |
| 9 | 112/11/06~ 112/11/12 | 期中考試週 | |
| 10 | 112/11/13~ 112/11/19 | 1.內野守備綜合練習 2.跑壘練習 | |
| 11 | 112/11/20~ 112/11/26 | 1.打跑戰術練習 2.跑壘練習 | |
| 12 | 112/11/27~ 112/12/03 | 1.外野手與內野手轉接傳球練習 2.內野手攔截傳球練 習 | |
| 13 | 112/12/04~ 112/12/10 | 1.守備綜合練習 2.打擊練習 | |
| 14 | 112/12/11~ 112/12/17 | 1.分組比賽 2.綜合練習 | |
| 15 | 112/12/18~ 112/12/24 | 1.分組比賽 2.綜合練習 | |
| 16 | 112/12/25~ 112/12/31 | 1.期末考試 | |
| 17 | 113/01/01~ 113/01/07 | 期末考試週 | |
| 18 | 113/01/08~ 113/01/14 | 教師彈性教學週(應安排學習活動如補救教學、專題學 習或者其他教學內容,不得放假) | |
| 課程培養 關鍵能力 | | | |
| 跨領域課程 | | | |
| 特色教學 課程 | | | |
| 課程 教授內容 | | 軍護體社團大學學習服務等課程 | |
| 修課應 注意事項 | | *****非棒球校隊學生,請勿選入。***** | |
| 教科書與 教材 | | 自編教材:簡報 採用他人教材:教科書 | |
| 參考文獻 | | 大專體育、教練講習資料 | |
| | | | |

| | |
|----------------------|--|
| <p>學期成績 計算方式</p> | <p>◆出席率： 50.0 % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量：50.0 % ◆其他〈 〉： %</p> |
| <p>備 考</p> | <p>「教學計畫表管理系統」網址：https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</p> |