

淡江大學 112 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課 教師	陳香吟 CHEN, HSIANG-YIN
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	日文一 B	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0 學分
	TFJXB1B		
課程與SDGs 關聯性	SDG1 消除貧窮 SDG3 良好健康和福祉 SDG5 性別平等		
系 (所) 教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	透過球類運動,體適能課程以及水上活動課程安排,能促進各類運動知識的學習,技能學習以及促進健康體適能		
	Through physical fitness courses and water sports course arrangements, it can promote the learning of various sports knowledge, skill learning and promote healthy physical fitness		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	認識學校運動環境與運動風險	Understanding the school sports environment and sports risks
2	提升健康體適能	Improve health and fitness
3	能提升個人球類運動技能	Improves individual ball sports skills
4	能做出正確的游泳技能	Can make correct swimming skills
5	能享受運動所帶來的樂趣	Enjoy the fun of sports

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		1256	講述、討論、實作、模擬	測驗、討論(含課堂、線上)、實作
2	技能		1567	講述、實作、模擬	實作、活動參與
3	技能		23467	講述、實作、模擬	測驗、討論(含課堂、線上)、活動參與
4	技能		2456	講述、討論、實作、模擬	測驗、實作
5	情意		124568	講述、討論	討論(含課堂、線上)、實作

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	112/09/11~112/09/17	校內運動環境介紹,說明課程內容與注意事項	五虎崗籃球場
2	112/09/18~112/09/24	1.籃球運動介紹 2.基本動作3.跑走體能	五虎崗籃球場
3	112/09/25~112/10/01	1.球感練習2.各種運球方式3.水域安全宣導4.跑走體能	五虎崗籃球場
4	112/10/02~112/10/08	1.各種傳接方式2.跑走體能3.測驗	五虎崗籃球場
5	112/10/09~112/10/15	1.各種投籃練習2.分組比賽	五虎崗籃球場
6	112/10/16~112/10/22	1.進攻與防守2.規則	五虎崗籃球場

7	112/10/23~ 112/10/29	1.進攻與防守2.規則	五虎崗籃球場
8	112/10/30~ 112/11/05	1.分組比賽2.規則	五虎崗籃球場
9	112/11/06~ 112/11/12	期中考試週	五虎崗排球場
10	112/11/13~ 112/11/19	排球運動介紹球感練習	五虎崗排球場
11	112/11/20~ 112/11/26	排球發球技術與規則講解	五虎崗排球場
12	112/11/27~ 112/12/03	排球接發球技術與規則講解	五虎崗排球場
13	112/12/04~ 112/12/10	水上課程介紹與安全宣導,熟悉水性	游泳池
14	112/12/11~ 112/12/17	水中自救技術	游泳池
15	112/12/18~ 112/12/24	游泳技術練習	游泳池
16	112/12/25~ 112/12/31	基本游泳能力檢測	游泳池
17	113/01/01~ 113/01/07	期末考試週	游泳池
18	113/01/08~ 113/01/14	教師彈性教學週(應安排學習活動如補救教學、專題學習或者其他教學內容,不得放假)	
課程培養 關鍵能力	自主學習、社會參與、人文關懷、問題解決		
跨領域課程	素養導向課程(探索素養、永續素養或全球議題STEEP(Society ,Technology, Economy, Environment, and Politics))		
特色教學 課程	遊戲式學習課程 翻轉教學課程		
課程 教授內容	軍護體社團大學學習服務等課程		
修課應 注意事項	1.上課著運動服與運動鞋 2.游泳課程請攜帶泳裝泳鏡泳帽更換 3.請假請依學校規定辦理 (1)曠課6小時者,出席率分數以零分計算 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時(6小時),學期成績以零分計算		
教科書與 教材	自編教材:自編		
參考文獻			

學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 % ◆平時評量：20.0 % ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：20.0 % ◆其他〈 〉： %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。