

淡江大學 112 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課 教師	林正裕 LIN, CHENG-YU
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	航太一 A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TENXB1A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系（所）教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	<p>大一體育課程旨在讓學生瞭解健康體適能、運動安全之概念，藉由體適能、運動安全、水上活動課程之安排，讓學生明瞭個人體適能現況，俱備運動環境潛在風險之評估，並學會提升體適能的方法。</p>		
	<p>The purposes of the course are to let students understand the concepts of the health physical fitness and movement security. Through the classes of physical fitness, movement security, and water activities arrangements, they help students understand the presents situation of individual physical fitness; assess the movement environment potential risks; promote the methods of physical fitness.</p>		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	認識學校運動環境、設施，並注意從事該運動之潛在風險。透過體育運動，增進學生人際互動。	Understanding the sports environment and facility, and aware of the potential risk in environment. To interact with people by physical activity.
2	認識學校運動環境、設施，並注意從事該運動之潛在風險。	1. Understanding the sports environment and facility, and aware of the potential risk in environment.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		4567	講述、實作、體驗	測驗、活動參與
2	認知		12345678	實作	測驗、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	112/09/11~112/09/17	校內運動環境、設施之介紹	
2	112/09/18~112/09/24	瞭解足球運動的各種踢球技術。	
3	112/09/25~112/10/01	做出正確有效的足球踢球動作。	
4	112/10/02~112/10/08	展現精熟的足球基本技巧、踢球技術及競賽能力。	
5	112/10/09~112/10/15	展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	
6	112/10/16~112/10/22	瞭解排球比賽規則及戰術運用。	
7	112/10/23~112/10/29	展現團隊合作精神及競賽禮儀。	
8	112/10/30~112/11/05	球感適應練習。	
9	112/11/06~112/11/12	期中考試週	
10	112/11/13~112/11/19	課程簡介 (安全守則) 熟悉水性	
11	112/11/20~112/11/26	持浮板漂浮打水、持浮板仰式打水 持浮板漂浮打水 分組接力比賽	

12	112/11/27~ 112/12/03	學會基本自救技能及正確水上安全觀念	
13	112/12/04~ 112/12/10	學習籃球各項基本動作，提升技能	
14	112/12/11~ 112/12/17	學習籃球運動比賽之小組合作觀念	
15	112/12/18~ 112/12/24	籃球規則介紹	
16	112/12/25~ 112/12/31	各種投籃練習	
17	113/01/01~ 113/01/07	期末考試週	
18	113/01/08~ 113/01/14	教師彈性教學週(應安排學習活動如補救教學、專題學習或者其他教學內容，不得放假)	
課程培養 關鍵能力	自主學習		
跨領域課程	授課教師專業領域教學內容以外，融入其他學科或邀請非此課程領域之專家學者進行知識(教學)分享		
特色教學 課程	遊戲式學習課程		
課程 教授內容	軍護體社團大學學習服務等課程		
修課應 注意事項			
教科書與 教材	自編教材:學習單 採用他人教材:教科書		
參考文獻			
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 % ◆平時評量：15.0 % ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：25.0 % ◆其他〈 〉： %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		