

淡江大學 112 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課 教師	陳凱智 CHEN, KAI-CHIH
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	資工一 B	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TEIXB1B		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系（ 所 ） 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	1.學習並提升排球,游泳 羽球和籃球等運動技能 2.學習團隊合作		
	1.to learn and enhance the volleyball,swimming,badminton and basketball skills. 2.to learn the teamwork.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知(Cognitive)」、「情意(Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	學習排球 游泳 羽球 籃球 相關運動知識	to learn the knowledge of the volleyball,swimming,badminton and basketball.
2	了解運動對身體帶來的益處	to understand about the benefits of exercise on your body
3	提升運動技能水準	to improve athletic skills

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12	講述	活動參與
2	情意		345	模擬	討論(含課堂、線上)
3	技能		678	實作	實作

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	112/09/11~112/09/17	1.課程上課進度與場地介紹。2.上課規定說明。3.排球課程	五虎崗排球場
2	112/09/18~112/09/24	1.低手傳球 2.高手傳球	五虎崗排球場
3	112/09/25~112/10/01	1.低手發球 2.高手發球	五虎崗排球場
4	112/10/02~112/10/08	練習比賽	五虎崗排球場
5	112/10/09~112/10/15	1.游泳閉氣原理。2.水母漂和自救	游泳館
6	112/10/16~112/10/22	1.踢水動作介紹與練習。2.划水動作介紹與練習	游泳館
7	112/10/23~112/10/29	自由式動作練習	游泳館
8	112/10/30~112/11/05	體適能測驗	游泳館
9	112/11/06~112/11/12	體適能測驗(800 1600 公尺測驗)	田徑場
10	112/11/13~112/11/19	羽球正手拍動作介紹與分組練習	活動中心羽球場

11	112/11/20~ 112/11/26	羽球反手拍動作介紹與分組練習	活動中心羽球場
12	112/11/27~ 112/12/03	羽球正反手拍動作介紹與分組練習	活動中心羽球場
13	112/12/04~ 112/12/10	運球基本動作介紹與分組練習	五虎崗籃球場
14	112/12/11~ 112/12/17	傳球基本動作介紹與分組練習	五虎崗籃球場
15	112/12/18~ 112/12/24	投籃基本動作介紹與分組練習	五虎崗籃球場
16	112/12/25~ 112/12/31	練習比賽	五虎崗籃球場
17	113/01/01~ 113/01/07	期末考試週	五虎崗籃球場
18	113/01/08~ 113/01/14	教師彈性教學週(應安排學習活動如補救教學、專題學習或者其他教學內容，不得放假)	五虎崗籃球場
課程培養 關鍵能力			
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容		軍護體社團大學學習服務等課程	
修課應 注意事項		1.體育課請穿著體育服裝和運動鞋。 2.請準時上課準時下課。 3.請配合老師上課要求。 4.學習尊重自己。	
教科書與 教材		自編教材：無	
參考文獻			
學期成績 計算方式		◆出席率： 40.0 % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量：40.0 % ◆其他〈體適能測驗〉：20.0 %	
備 考		「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。	