

淡江大學 111 學年度暑修 **下期** 課程教學計畫表

授課科目名稱：全民國防教育軍事訓練（一）／護理（一） 授課教師：施淑芬

| | | | | | | |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------|------|------------|------|
| 開課班級 | <input checked="" type="checkbox"/> 學系(日、進) 一年級、 <input type="checkbox"/> 通識核心課程 | | <input checked="" type="checkbox"/> 必修、 <input type="checkbox"/> 選修 | | | |
| 學分數 | 0 學分 (<input type="checkbox"/> 單學期、1 學年課程： <input type="checkbox"/> 上學期、 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期) | | | | | |
| 教學內容及進度 | 週次 | 內容 | | | 備註 | |
| | 第一週 (8/1~8/7) | 課程說明 | | | | |
| | | 第一章 健康生活概論 | | | | |
| | | 第二章 營養與健康 | | | | |
| | 第二週 (8/8~8/14) | 第二章 營養與健康 | | | | |
| | | 第三章 運動與健康 | | | | |
| | | 第四章 事故傷害 | | | | |
| | 第三週 (8/15~8/21) | 第五章 心肺復甦術與呼吸道異物阻塞的處理 | | | | |
| | | CPR 練習 | | | | |
| | | CPR 考試 | | | | |
| | | 第六章 灼傷與創傷 | | | | |
| | 第四週 (8/22~8/28) | 第七章 常見疾病 | | | | |
| | | 第八章 傳染病防治 | | | | |
| | | 第九章 心理衛生與壓力調適 | | | | |
| | | 第十章 兩性交往 | | | | |
| | 第五週 (8/29~9/4) | 第十一章 優生保健 | | | | |
| 第十二章 性傳染病 | | | | | | |
| 講授方式 | V | 課堂講授 | V | 分組討論 | 其他 (_____) | |
| 教材課本 | 護理與健康管理 | | | | | |
| 參考書籍 | ◎健康促進與護理，臺北：啟英 ◎營養與健康，臺北：地球國際 ◎到院前緊急救護，臺北：金名 ◎創傷急救手冊，臺北：金名 ◎兩性教育，臺北：揚智 ◎遺傳與優生，臺北：嘉州 ◎高血壓與腦中風，臺北：健康 ◎防治糖尿病完全手冊，臺北：聯經 ◎癌症護理，臺北：華杏 | | | | | |
| 成績考核方式 | 平時成績： | 30 % | 報告成績： | 30 % | 期末考成績： | 40 % |
| | 讀書報告： | % | 其他 (_____): | % | | |

1. **111 學年度暑修下期上課日期：8 月 1 日(二)~9 月 4 日(一)。**
2. 暑修教學計畫表，填妥後請於 **6 月 1 日前**，將 word 電子檔以「**學系名稱_下期科目名稱**」命名，並以本校 O365 帳號，傳送至雲端資料夾，網址：
<https://reurl.cc/KMWkXm>，俾供報名學生參考。
3. 暑修每期上課 5 週，每 1 學分授課 18 小時，各學分授課時數如下：

備 考

| 學分數 | 每週時數 | 應授總時數 | 第 1~4 週總時數 | 第 5 週時數 |
|-----|------|-------|------------|---------|
| 1 | 4 | 18 | 16 | 2 |
| 2 | 8 | 36 | 32 | 4 |
| 3 | 12 | 54 | 48 | 6 |
| 4 | 16 | 72 | 64 | 8 |