

淡江大學 1 1 1 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 羽球興趣班	授課 教師	羅琬竹 LO, WAN-CHU
	PHYSICAL EDUCATION-BADMINTON		
開課系級	體育興趣進一 A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TGUPE1A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG5 性別平等		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	本課程培養羽球運動基本技術能力，藉由羽球運動的認知與學習，促進學生身心發展及團隊合作與培養運動精神，享受運動樂趣，增進人際關係及規律運動習慣。		
	The aim of the course is to cultivate the basic acknowledge and ability of badminton, by cognition and learning badminton, improving students' mental and physical functions and try to teamwork and cultivating sportsmanship, enjoy exercise, improve interpersonal relationships and develop regular exercise habits.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解羽球規則與基本技術。	1. Understand badminton rules and basic techniques.
2	2.提升羽球運動技能。	2. Improve badminton skills.
3	3.透過羽球運動,增進人際互動。	3. Improve interpersonal interaction through badminton.
4	4.享受運動樂趣,養成終身運動習慣。	4. Enjoy the fun of sports and develop a lifelong exercise habit.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	講述	實作
2	技能		12345678	講述、實作	實作、活動參與
3	情意		12345678	講述、討論	討論(含課堂、線上)、活動參與
4	技能		12345678	講述、實作	實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	112/02/13~ 112/02/19	1.課程介紹 2.認識球場羽規則 3.球感練習	
2	112/02/20~ 112/02/26	1.握拍法與持球法 2.羽球發球規則 3.擊球動作 4.擊球位置	高遠球
3	112/02/27~ 112/03/05	1.鞭打原理	高遠球
4	112/03/06~ 112/03/12	1.擊球位置 2.擊球點	高遠球
5	112/03/13~ 112/03/19	1.反拍擊球 2.繞頭擊球	高遠球
6	112/03/20~ 112/03/26	1.正拍擊球	平抽球
7	112/03/27~ 112/04/02	1.反拍擊球	平抽球
8	112/04/03~ 112/04/09	1.正拍擊球 2.擊球位置	挑球
9	112/04/10~ 112/04/16	1.反拍擊球 2.挑直線球	挑球

10	112/04/17~ 112/04/23	期中考試週	
11	112/04/24~ 112/04/30	1.正拍擊球 3.反拍擊球	網邊短球
12	112/05/01~ 112/05/07	1.滑步、交叉步、跨步、側併步、跳併步 2.一步、二步、三步移位 3.跨步、滑步、併步結合應用	步法
13	112/05/08~ 112/05/14	1.擊球動作 2.擊球位置	切球
14	112/05/15~ 112/05/21	1.長→切→短→挑	組合練習
15	112/05/22~ 112/05/28	1.運動傷害防護 2.肌力訓練 3.比賽影片欣賞	肌力訓練
16	112/05/29~ 112/06/04	1.攻擊與防守	單打
17	112/06/05~ 112/06/11	1.攻擊補位 2.防守補位	雙打
18	112/06/12~ 112/06/18	期末考試週	
修課應 注意事項	1.上課著運動服及運動鞋 2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。		
教學設備	電腦、投影機		
教科書與 教材	國際羽球規則 中華民國羽球協會		
參考文獻			
批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）		
學期成績 計算方式	◆出席率： 30.0 % ◆平時評量：30.0 % ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：20.0 % ◆其他〈 〉： %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		