

淡江大學 1 1 1 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－排球興趣班	授課 教師	王豐家 WANG FONG-JIA
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣一K	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TGUPB1K		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育		
系（所）教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。		
	The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	1.Understand the history and developments of volleyball.
2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Understand the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	講述、討論	討論(含課堂、線上)、實作
2	技能		12345678	實作、體驗	討論(含課堂、線上)、實作
3	認知		1234567	實作	測驗、討論(含課堂、線上)
4	情意		1234567	講述、實作、體驗	測驗、討論(含課堂、線上)、實作

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	112/02/13~ 112/02/19	1.課程說明。 2.排球運動介紹。 3.球感練習。	
2	112/02/20~ 112/02/26	1.高低手傳接球。 2.高低手練習方法介紹/實作。	
3	112/02/27~ 112/03/05	1.高低手傳接球。 2.高低手練習方法介紹/實作。	
4	112/03/06~ 112/03/12	1.多人傳接球練習。 2.接球→傳 (舉) 球。	
5	112/03/13~ 112/03/19	1.高低手動作複習。 2. 傳 (舉) 接球練習。 3. 小組高低手傳接球練習。	
6	112/03/20~ 112/03/26	1. 低手發球練習(擊球部位感受及施力方式練習) -短距離6M。	
7	112/03/27~ 112/04/02	1. 肩上發球練習(擊球部位感受及施力方式練習) -短距離6M。	

8	112/04/03~ 112/04/09	1.複習：高、低手傳球-小組短距離定點傳球。2.肩上及低手發球練習-短距離6M。	
9	112/04/10~ 112/04/16	1.發球→接發球→傳（舉）球組合測驗。	
10	112/04/17~ 112/04/23	期中考試週	
11	112/04/24~ 112/04/30	1.複習：中距離肩上及低手發球練習。2.扣球（方式）介紹。	
12	112/05/01~ 112/05/07	1.原地揮臂扣球與擊球部位練習。2.接發球→傳（舉）球助跑起跳扣球腳步練習。	
13	112/05/08~ 112/05/14	1.攔網動作介紹。2.發球→接發球→傳（舉）球→攔網（小組練習）。	
14	112/05/15~ 112/05/21	1.複習：長距離肩上及低手發球練習-9M以上。2.發球→接發球→傳（舉）球→扣球→攔網（小組練習）。	
15	112/05/22~ 112/05/28	1.防守戰術介紹。2.小組比賽。	
16	112/05/29~ 112/06/04	1.進攻戰術介紹。2.小組比賽。	
17	112/06/05~ 112/06/11	1.測驗。	
18	112/06/12~ 112/06/18	期末考試週	
修課應 注意事項		1.上課著運動服及運動鞋。 2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.成績計算方式：品德倫理20%、樂活健康60%、團隊合作20%。	
教學設備		(無)	
教科書與 教材		1.排球規則 排球協會。 2.豐田博(1900)。排球入門教室。聯廣：台北市。	
參考文獻		無	
批改作業 篇數		篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）	
學期成績 計算方式		◆出席率：70.0 % ◆平時評量：20.0 % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈課程參與行為與態度〉：10.0 %	
備考		「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。	