

淡江大學 1 1 1 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 木球興趣班	授課 教師	楊明堂 YANG, MING-TANG
	PHYSICAL EDUCATION-WOODBALL		
開課系級	體育興趣一 A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TGUPB1A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	<p>本課程的目的是介紹木球運動的發展歷史，並且透過基本動作之練習與規則之說明，提供對木球運動有興趣之學生更多知識及樂趣，並希望藉此激發學生個人運動潛能，培養終身規律運動習慣。</p>		
	<p>The aim of the course is to introduce the history of woodball, to provide the knowledge and fun for students who are interested in woodball by basic movement training and illustrating the rules. Let students arouse personal potential and develop lifelong and regular exercising habit.</p>		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	本課程的目的是介紹木球運動的發展歷史，並且透過基本動作之練習與規則之說明，提供對木球運動有興趣之學生更多知識及樂趣，並希望藉此激發學生個人運動潛能，培養終身規律運動習慣。	The aim of the course is to introduce the history of woodball, to provide the knowledge and fun for students who are interested in woodball by basic movement training and illustrating the rules. Let students arouse personal potential and develop lifelong and regular exercising habit.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		12345678	講述、實作、體驗	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	112/02/13~112/02/19	課程簡介及說明上課規定	依課程需求適時調整
2	112/02/20~112/02/26	1. 木球發展歷史介紹 2. 運動的熱身活動介紹	依課程需求適時調整
3	112/02/27~112/03/05	1. 球具認識 2. 攻門基本動作介紹與練習	依課程需求適時調整
4	112/03/06~112/03/12	1. 規則介紹 2. 1M及2M攻門分組複習	依課程需求適時調整
5	112/03/13~112/03/19	桿動作介紹：短距離10M、30M分組練習	依課程需求適時調整
6	112/03/20~112/03/26	短距離分組練習與動作調整	依課程需求適時調整
7	112/03/27~112/04/02	50M中距離揮桿動作練習	依課程需求適時調整
8	112/04/03~112/04/09	50M中距離揮桿動作練習與動作調整	依課程需求適時調整
9	112/04/10~112/04/16	綜合練習與小遊戲	依課程需求適時調整
10	112/04/17~112/04/23	期中考試週	
11	112/04/24~112/04/30	綜合練習與小遊戲	依課程需求適時調整
12	112/05/01~112/05/07	比賽球道規劃與分組模擬賽	依課程需求適時調整

13	112/05/08~ 112/05/14	分組比賽(一)-團體桿數賽	依課程需求適時調整
14	112/05/15~ 112/05/21	分組比賽(二)-團體桿數賽	依課程需求適時調整
15	112/05/22~ 112/05/28	分組比賽(三)-個人桿數賽	依課程需求適時調整
16	112/05/29~ 112/06/04	2M攻門測驗	依課程需求適時調整
17	112/06/05~ 112/06/11	短距離40M測驗	依課程需求適時調整
18	112/06/12~ 112/06/18	期末考試週	
修課應 注意事項	1.上課須著運動服及運動鞋。 2.缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.學習與敬業態度皆列入平時成績考評。		
教學設備	(無)		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 60.0 % ◆平時評量：30.0 % ◆期中評量：5.0 % ◆期末評量：5.0 % ◆其他〈 〉： %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		