

淡江大學 1 1 1 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 跆拳道	授課 教師	洪詩涵 HUNG, SHIH-HAN
	PHYSICAL EDUCATION-TAEKWONDO		
開課系級	體育興趣一 B	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TGUPB1B		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 ( 所 ) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	<p>本課程旨在介紹跆拳道相關專業技能。透過多元化的體育教學，培養學生正確的運動概念與良好的武德品行，幫助學生崇禮尚義、服從忍耐之精神，並且以強健體魄為目的，養成終身運動為宗旨。</p>		
	<p>The aim of the course is to introduce Taekwondo knowledge and skills. The multiple PE teaching can help students develop an accurate sports concept and a graceful personality. In addition, students will learn the spirits of respect and obedience, and form a healthy sports habit.</p>		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	一、提升身體適應能力 二、建立正確體育概念 三、增進運動技能體驗運動參與樂趣	

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	講述、討論、實作、體驗	實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	112/02/13~ 112/02/19	1. 校內運動環境、設施之介紹 2. 校內體育活動現況之瞭解 3. 體育課程修選注意事項	
2	112/02/20~ 112/02/26	瞭解跆拳道歷史、遵守運動規則及崇尚武德。	
3	112/02/27~ 112/03/05	提升跆拳道攻擊動作與攻擊策略運用。	
4	112/03/06~ 112/03/12	展現自我防衛能力與正確運動傷害急救方法。	
5	112/03/13~ 112/03/19	培養運動習慣與欣賞運動表現。	
6	112/03/20~ 112/03/26	基本踢擊教學	
7	112/03/27~ 112/04/02	基本踢擊教學	
8	112/04/03~ 112/04/09	基本踢擊教學	
9	112/04/10~ 112/04/16	基本拳法操作	
10	112/04/17~ 112/04/23	期中考試週	
11	112/04/24~ 112/04/30	基本拳法操作	
12	112/05/01~ 112/05/07	基本拳法操作	
13	112/05/08~ 112/05/14	踢擊組合動作教學	

14	112/05/15~ 112/05/21	踢擊組合動作教學	
15	112/05/22~ 112/05/28	踢擊組合動作教學	
16	112/05/29~ 112/06/04	實作對戰課程	
17	112/06/05~ 112/06/11	實作對戰課程	
18	112/06/12~ 112/06/18	期末考試週	
修課應 注意事項	課應注意事項 1.上課著運動服及運動鞋!! 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.成績計算方式(比例)：品德倫理20%、樂活健康60%、團隊合作20%。		
教學設備	投影機		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	1 篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 25.0 %    ◆平時評量：        %    ◆期中評量：        % ◆期末評量：50.0 % ◆其他〈上課態度及表現〉：25.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>		