

淡江大學 1 1 1 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 網球興趣班	授課 教師	胡浩陽 HU, HAO-YANG
	PHYSICAL EDUCATION - TENNIS		
開課系級	體育興趣一 C	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TGUPB1C		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG9 產業創新與基礎設施 SDG17 夥伴關係		
系 (所) 教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課程介紹網球發展史、各項技巧的基本動作要領、專業術語及規則，讓學習者瞭解網球最新資訊，懂得如何比賽和欣賞比賽，並培養網球成為終身運動項目之一。		
	This course is going to introduce the history, fundamental movement of every skills, the technical terms, and the rules of tennis. Making learners catch the latest tennis information, understanding how to compete and appreciate competitions, and cultivate tennis into one of their lifelong exercises.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1. 瞭解網球規則與裁判法	1.Understanding the rules and the referee rules of tennis.
2	2.瞭解網球基本動作與技術概念	Understanding the basic movements and technical concepts of of tennis.
3	3. 享受運動樂趣, 養成終身運動習慣	3. Enjoying the joys from sport and developing it into lifelong habit.
4	4. 提升身體適能, 並促進身心健康	4.Enhancing physical fitness, promoting the physical and mental health.
5	5. 藉由參與比賽, 促進學生相互合作機會, 提升團隊動力, 培養運動精神	5. By participate in tennis competitions to promote mutual cooperation opportunities for students ,enhancing team motivation, and cultivate sports spirit.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	講述、討論、實作、體驗、模擬	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
2	技能		12345678	講述、討論、實作、體驗	測驗、實作、活動參與
3	情意		12345678	講述、討論、實作、體驗	實作、活動參與
4	技能		12345678	講述、討論、實作、體驗	測驗、實作、活動參與
5	情意		12345678	講述、討論、實作、體驗	測驗、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	112/02/13~ 112/02/19	1.課程簡介(含教學計畫、安全守則、上課注意事項) 2.網球規則 3.球拍、握拍介紹	第一堂課請到 SG245
2	112/02/20~ 112/02/26	1.截擊基本動作 (正反拍) 2.球感練習	
3	112/02/27~ 112/03/05	1.複習截擊基本動作 (正反拍) 2.殺球基本動作	
4	112/03/06~ 112/03/12	1.網前綜合練習 (截擊、殺球) 2發球基本動作練習 (中場)	
5	112/03/13~ 112/03/19	1.發球基本動作複習 2.正拍 (單手、雙手) 基本動作 (中場)	

6	112/03/20~ 112/03/26	1.正拍 (單手、雙手) 基本動作複習 (中場) 2.正拍控球練習 (4人1組) (中場)	
7	112/03/27~ 112/04/02	1.反拍 (雙手、單手) 基本動作 (中場)	
8	112/04/03~ 112/04/09	1.反拍基本動作複習 (中場) 2.反拍控球練習 (4人1組) (中場)	
9	112/04/10~ 112/04/16	1.複習網球綜合練習 2.正反拍移動擊球練習 (中場)	
10	112/04/17~ 112/04/23	期中考試週	
11	112/04/24~ 112/04/30	1.正拍 (底線) 練習 2.發球控球練習 (底線)	
12	112/05/01~ 112/05/07	1.正拍 (底線) 複練習 2反拍 (底線) 練習	
13	112/05/08~ 112/05/14	1.反拍 (底線) 練習 2.底線正反拍移動練習	
14	112/05/15~ 112/05/21	綜合擊球練習 (底線正反拍、中場正反拍、截擊、殺球)	
15	112/05/22~ 112/05/28	1.綜合控球練習 2.網球規則	
16	112/05/29~ 112/06/04	1.分組對抗 (單打、雙打) 2.) 網球規則	
17	112/06/05~ 112/06/11	測驗 (發球、正反拍、截擊、殺球) 網球規則	
18	112/06/12~ 112/06/18	期末考試週	
修課應 注意事項	1. 上課著運動服及運動鞋 沒下雨上課場地：網球場 雨備上課場地：SG245 若天氣不佳當天會在iclass公告上課 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。		
教學設備	其它(運動課程所需之相關器材)		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 50.0 % ◆平時評量：30.0 % ◆期中評量： % ◆期末評量：20.0 % ◆其他〈 〉： %		

備 考

「教學計畫表管理系統」網址：<https://info.ais.tku.edu.tw/csp> 或由教務處
首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。

※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。