

淡江大學 1 1 1 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 桌球興趣班	授課 教師	李昭慶 LI CHAO-CHING
	PHYSICAL EDUCATION-TABLE TENNIS		
開課系級	體育興趣一 J	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TGUPB1J		
課程與SDGs 關聯性	SDG5 性別平等 SDG17 夥伴關係		
系 ( 所 ) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	<p>本課程將使學生習得對桌球運動的基本認知，教授基本技巧、戰術、專業用語及競賽規則，並透過訓練及競賽活動來提升學生桌球技巧及戰略運用能力。藉由涵養學生對桌球運動的興趣，使其具備基本桌球運動能力，來培養終生規律運動的習慣</p>		
	<p>This course is designed for students desiring a basic understanding of table tennis. Fundamental principles of the basic skills, strategy, terminology and etiquette of table tennis are taught in this course. Skills and strategy will be developed through drills and game conditions. Overall this course will equip the students with the basic skills and get the students passionate about table tennis to develop regular exercising habit.</p>		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1瞭解桌球運動的各種擊球技術。 4.瞭解桌球比賽規則及戰術運用。	1 Demonstrate understanding of the various techniques of table tennis. 4 Demonstrate understanding of the rules and strategies of table tennis.
2	5展現運動員精神及競賽禮儀。 6發展運動欣賞能力。	5 Display a high level of sportsmanship and game etiquette. 6 To develop ability of sports appreciation.
3	2做出正確有效的桌球擊球動作。 3展現精熟的桌球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2 Demonstrate effective and correct table tennis skills. 3 Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of table tennis.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		123	講述	討論(含課堂、線上)
2	情意		478	體驗	實作
3	技能		56	實作、體驗	測驗、實作

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	112/02/13~ 112/02/19	1.課程介紹2.握拍3.球感練習4.反手推球	
2	112/02/20~ 112/02/26	1.正手平擊球	
3	112/02/27~ 112/03/05	發球技術:發上旋球	
4	112/03/06~ 112/03/12	腳步:移位步伐(一)	
5	112/03/13~ 112/03/19	腳步:移位步伐(二)	
6	112/03/20~ 112/03/26	正手殺球	
7	112/03/27~ 112/04/02	測驗(一)	
8	112/04/03~ 112/04/09	單打比賽規則	

9	112/04/10~ 112/04/16	分組單打模擬比賽	
10	112/04/17~ 112/04/23	期中考試週	
11	112/04/24~ 112/04/30	發球技術:正反手發下旋球	
12	112/05/01~ 112/05/07	發球技術:側旋球	
13	112/05/08~ 112/05/14	接發球技術	
14	112/05/15~ 112/05/21	分組比賽	
15	112/05/22~ 112/05/28	分組比賽(排名賽)	
16	112/05/29~ 112/06/04	分組排名賽	
17	112/06/05~ 112/06/11	測驗	
18	112/06/12~ 112/06/18	期末考試週	
修課應 注意事項	請著運動服裝		
教學設備	(無)		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 %    ◆平時評量：30.0 %    ◆期中評量：    % ◆期末評量：30.0 % ◆其他〈 〉：    %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>		