

淡江大學 1 1 1 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 桌球興趣班	授課 教師	王彥邦 WANG YEN-PANG
	PHYSICAL EDUCATION-TABLE TENNIS		
開課系級	體育興趣一 C	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TGUPB1C		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等 SDG17 夥伴關係		
系 ( 所 ) 教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課程將使學生習得對桌球運動的基本認知，教授基本技巧、戰術、專業用語及競賽規則，並透過訓練及競賽活動來提升學生桌球技巧及戰略運用能力。藉由涵養學生對桌球運動的興趣，使其具備基本桌球運動能力，來培養終身規律運動的習慣。		
	This course is designed for students desiring a basic understanding of table tennis. Fundamental principles of the basic skills, strategy, terminology and etiquette of table tennis are taught in this course. Skills and strategy will be developed through drills and game conditions. Overall this course will equip the students with the basic skills and get the students passionate about table tennis to develop regular exercising habit.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解桌球運動的各種攻防技術，及其運動的特殊性	1.Demonstrate understanding of the various techniques of table tennis.
2	2.做出正確的桌球擊球動作。	2.Demonstrate effective and correct table tennis skills.
3	3.藉由精熟的桌球技戰術及競賽能力，促進身心健康，享受運動樂趣。	3.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of table tennis.
4	4.瞭解桌球比賽規則遵守紀律，養成團隊合作精神。	4.Demonstrate understanding of the rules and strategies of table tennis.
5	5.培養運動精神，展現良好的社會倫理。 5.培養運動精神，展現良好的社會倫理。	5.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		1238	講述、實作、體驗	測驗、作業、實作、報告(含口頭、書面)
2	技能		567	講述、實作	測驗
3	情意		4	講述	測驗
4	認知		7	講述	作業
5	情意		4	講述	測驗

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	112/02/13~ 112/02/19	1.課程介紹 2.握拍、球感練習、反手推球	
2	112/02/20~ 112/02/26	正手平擊球	
3	112/02/27~ 112/03/05	228連假停課1次	停課
4	112/03/06~ 112/03/12	發上旋球	
5	112/03/13~ 112/03/19	移位步伐	

6	112/03/20~ 112/03/26	正手殺球	
7	112/03/27~ 112/04/02	測驗(一)	
8	112/04/03~ 112/04/09	端午節停課1次	停課
9	112/04/10~ 112/04/16	1.發下旋球2.下旋球擊球	
10	112/04/17~ 112/04/23	期中考試週	
11	112/04/24~ 112/04/30	1.側旋球2.接發球	
12	112/05/01~ 112/05/07	雙打介紹、雙打跑位練習	
13	112/05/08~ 112/05/14	測驗(二)	
14	112/05/15~ 112/05/21	循環排名賽	
15	112/05/22~ 112/05/28	循環排名賽	
16	112/05/29~ 112/06/04	循環排名賽	
17	112/06/05~ 112/06/11	測驗(三)	
18	112/06/12~ 112/06/18	期末考試週	
修課應 注意事項	<p>1.請準時上課，若無法前來上課，請事先告知，除緊急情況或突發事件例外，並依規定完成請假手續。</p> <p>2.注意安全，上課日有任何身體不適的問題，請務必馬上告知教師。</p> <p>3.上課時請穿著適合運動的服裝、運動鞋，並自備水。</p> <p>4.上課時，注意貴重物品的保管。</p> <p>5.課堂出席率，全勤與準時者加2分。遲到者，兩次扣4分、四次扣8分、六次扣16分。無故曠課扣10分，曠課缺席達3次以上(含3次)本科將不予及格。</p> <p>6.事病假合計3次計缺席1次。</p>		
教學設備	(無)		
教科書與 教材	1.學生的健康體適能 卓俊辰著 2.體育課程與教學專業 周宏室著 3.就是愛打桌球！讓你技巧進步的漫畫圖解桌球百科 大富寺航著		
參考文獻			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	<p>◆出席率： 30.0 %   ◆平時評量：15.0 %   ◆期中評量：15.0 %</p> <p>◆期末評量：15.0 %</p> <p>◆其他〈作業、平時表現〉：25.0 %</p>		

備考

「教學計畫表管理系統」網址：<https://info.ais.tku.edu.tw/csp> 或由教務處  
首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。

**※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。**