

淡江大學 1 1 1 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 排球興趣班	授課 教師	陳文和 CHEN, WEN-HER
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣一 J	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TGUPB1J		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	<p>本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。</p>		
	<p>The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.</p>		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	瞭解排球運動發展沿革。	Understand the history and developments of volleyball.
2	展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
3	瞭解排球比賽規則及戰術運用。	Understand the rules and strategies of volleyball.
4	展現團隊合作精神及競賽禮儀。	Display a high level of sportsmanship and game etiquette.
5	發展運動欣賞能力。	Develop ability of sports appreciation.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	講述、討論	測驗、作業、討論(含課堂、線上)
2	技能		12345678	講述、討論、實作、體驗	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面)、活動參與
3	認知		12345678	講述、討論、發表、實作、體驗	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面)、活動參與
4	情意		12345678	講述、討論、發表、實作、體驗	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面)、活動參與
5	情意		12345678	講述、討論	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、報告(含口頭、書面)

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	112/02/13~112/02/19	排球簡史,規則,常識介紹、球場禮儀	
2	112/02/20~112/02/26	1.排球基本動作介紹 2.傳球移位步法講解與練習 3.低手傳球動作分析與練習	

3	112/02/27~ 112/03/05	1.低手傳球複習 2.高手傳球動作分析與練習 3.低手高手配合連續傳球練習 4.傳球規則講解	
4	112/03/06~ 112/03/12	1.發球技術種類介紹 2.低手發球技術分析與練習 3.肩上發球技術分析與練習	
5	112/03/13~ 112/03/19	1.低手發球複習 2.肩上發球複習 3.發球規則講解	
6	112/03/20~ 112/03/26	1.接發球動作分析與練習 2.發球、接發球連結練習 3.接發球規則講解	
7	112/03/27~ 112/04/02	1.低手發球複習 2.肩上發球複習 3.發球、接發球連結複習	
8	112/04/03~ 112/04/09	春假	
9	112/04/10~ 112/04/16	1.扣球手部動作講解與練習 2.扣球助跑及起跳動作分析與練習 3.原地揮臂扣球與擊球部位練習	
10	112/04/17~ 112/04/23	期中考試週	
11	112/04/24~ 112/04/30	1.原地揮臂扣球與擊球部位複習 2.助跑起跳扣球腳步練習 3.分組助跑起跳扣球練習(拋球式舉球) 4.扣球規則講解	
12	112/05/01~ 112/05/07	1.防守動作分析與扣接球練習 2.助跑起跳扣球腳步複習 3.分組助跑起跳扣球複習	
13	112/05/08~ 112/05/14	1.扣接球複習 2.分組助跑起跳扣球複習 3.發球複習	
14	112/05/15~ 112/05/21	1.比賽團隊隊形介紹 2.分組比賽練習 3.基礎競賽規則講解	
15	112/05/22~ 112/05/28	1.綜合複習 2.分組比賽練習 3.基礎競賽規則講解	
16	112/05/29~ 112/06/04	1.術科測驗	
17	112/06/05~ 112/06/11	1.補考 2.分組比賽練習	
18	112/06/12~ 112/06/18	期末考試週	
修課應 注意事項	1.需穿著運動服裝及球鞋。 2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.成績計算方式(比例)：樂活健康70%、團隊合作20%、品德倫理10%。		
教學設備	(無)		
教科書與 教材			
參考文獻	Volleyball step by step、 Coaching Volleyball Successfully		

批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	<p>◆出席率： 30.0 % ◆平時評量：20.0 % ◆期中評量： %</p> <p>◆期末評量：30.0 %</p> <p>◆其他〈筆試、體適能測驗〉：20.0 %</p>
備 考	<p>「教學計畫表管理系統」網址：https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。</p> <p>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</p>