

淡江大學 1 1 1 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 排球興趣班	授課 教師	涂慶忠 TU, CHING-CHUNG
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣一-H	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TGUPB1H		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG5 性別平等 SDG17 夥伴關係		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	<p>本課程的目的介紹排球運動的發展歷史與現況，學習基本動作之練習與規則之說明，提供對排球運動有興趣之學生更多知識及樂趣，並希望藉此激發學生個人運動潛能，培養終身規律運動習慣。</p>		
	<p>The purpose of this course is to introduce the development history and current situation of volleyball, learn the basic movement exercises and explain the rules, provide students who are interested in volleyball with more knowledge and fun, and hope to stimulate students' personal sports potential and cultivate lifelong discipline Exercise habits.</p>		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	瞭解排球歷史與現況發展。	Learn about the history and current development of volleyball.
2	學習排球基本動作，低手、高手、上兼擊球等動作組合。	Learn the basic movements of volleyball, such as low hand, high hand, upper hand and hitting.
3	排球運動基本動作，自主體能訓練法。	The basic movements of volleyball, and the method of independent body energy training.
4	排球運動，團隊組織合作。	Volleyball, team organization and cooperation.
5	瞭解排球比賽規則及戰術運用。	Understand the rules and tactics of volleyball.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	講述、討論	作業
2	技能		678	實作、體驗、模擬	測驗、實作、活動參與
3	技能		256	實作、體驗	實作、活動參與
4	認知		467	講述、實作、體驗、模擬	測驗、實作、活動參與
5	認知		24567	講述、實作、體驗、模擬	測驗、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	112/02/13~112/02/19	排球發展與現況、規則、常識介紹、球場禮儀。	
2	112/02/20~112/02/26	基本動作種類與運用時機介紹。	
3	112/02/27~112/03/05	基本低手接球練習，移動低手接球步法練習。	
4	112/03/06~112/03/12	基本上手托球練習，移動上手托球步法練習。	
5	112/03/13~112/03/19	短距離低手發球動作練習，上拋擊球練習。	
6	112/03/20~112/03/26	雙人低手對碰練習，移動接球練習。	
7	112/03/27~112/04/02	雙人上手對托練習，移動托球練習。	

8	112/04/03~ 112/04/09	長距離低手發球。	
9	112/04/10~ 112/04/16	上肩揮臂動作練習。	
10	112/04/17~ 112/04/23	期中考試週	
11	112/04/24~ 112/04/30	段距離上肩發球練習。	
12	112/05/01~ 112/05/07	接發球練習。	
13	112/05/08~ 112/05/14	揮臂扣球動作練習。	
14	112/05/15~ 112/05/21	攻擊助跑步法練習， 攻擊助跑揮臂練習。	
15	112/05/22~ 112/05/28	組織進攻配合練習， 防守反擊配合練習。	
16	112/05/29~ 112/06/04	比賽隊型位子介紹， 模擬比賽。	
17	112/06/05~ 112/06/11	分組對抗比賽。	
18	112/06/12~ 112/06/18	期末考試週	
修課應 注意事項	上課著運動服及運動鞋。護膝， 保溫套等護具裝備請自行攜帶。		
教學設備	(無)		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 60.0 % ◆平時評量：10.0 % ◆期中評量：10.0 % ◆期末評量：10.0 % ◆其他〈行為表現〉：10.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		