

淡江大學 1 1 1 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 排球興趣班	授課 教師	高文璽 KAO WEN-HSI
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣一 A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TGUPB1A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 ( 所 ) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	<p>本課程旨在培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。</p>		
	<p>The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.</p>		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	1.Understand the history and developments of volleyball.
2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Understand the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	"4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette." "

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		136	講述	討論(含課堂、線上)、實作
2	技能		567	講述、實作	討論(含課堂、線上)
3	認知		2467	講述、實作	討論(含課堂、線上)、實作
4	情意		468	講述、實作	討論(含課堂、線上)

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	112/02/13~112/02/19	1.排球簡史、規則、常識介紹、球場禮儀	
2	112/02/20~112/02/26	1.排球基本動作介紹 2.傳球移位步法講解與練習 3.低手托球動作分析與練習	
3	112/02/27~112/03/05	1.低手托球練習 2. 傳球移位步法講解與練習3.高手托球動作分析與練習	
4	112/03/06~112/03/12	1.高手托球練習 2.低手托球練習 3.高手托球與低手托球傳接球練習	
5	112/03/13~112/03/19	1.高手托球練習 2.低手托球練習 3.高手托球與低手托球傳接球練習	
6	112/03/20~112/03/26	1.高手托球練習 2.低手托球練習 3.四人跑動高手托球及低手托球傳球練習	
7	112/03/27~112/04/02	1.四人跑動高手托球及低手托球傳球 2.三人跑動高手托球及低手托球練習	

8	112/04/03~ 112/04/09	1.三人跑動高手托球及低手托球練習 2.發球技術種類介紹 3.低手發球技術分析與練習 4.肩上發球技術分析與練習	
9	112/04/10~ 112/04/16	1.三人跑動高手托球及低手托球練習 2.發球技術種類介紹 3.低手發球技術分析與練習 4.肩上發球技術分析與練習	
10	112/04/17~ 112/04/23	期中考試週	
11	112/04/24~ 112/04/30	1.接發球動作分析與練習 2.發球、接發球連結練習 3.三人跑動高手托球及低手托球傳球複習	
12	112/05/01~ 112/05/07	1.低手發球複習 2.肩上發球複習 3.發球、接發球連結複習	
13	112/05/08~ 112/05/14	1.比賽團隊隊形介紹 2.接發球基本隊形介紹 3.團隊比賽練習 4.基礎競賽規則講解	
14	112/05/15~ 112/05/21	1.比賽團隊隊形介紹 2.接發球基本隊形介紹 3.團隊比賽練習 4.基礎競賽規則講解	
15	112/05/22~ 112/05/28	1.綜合複習 2.團隊比賽練習	
16	112/05/29~ 112/06/04	1.測驗	
17	112/06/05~ 112/06/11	1.補測 2.團隊比賽練習	
18	112/06/12~ 112/06/18	期末考試週	
修課應 注意事項	1. 上課著運動服及運動鞋 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.成績計算方式（比例）：品德倫理20%、樂活健康60%、團隊合作20%。		
教學設備	(無)		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）		
學期成績 計算方式	◆出席率：            %   ◆平時評量：            %   ◆期中評量：            % ◆期末評量：            % ◆其他〈品德倫理20%、樂活健康60%、團隊合作〉：100.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>		