

淡江大學 1 1 1 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	學習適應與管理	授課 教師	藍挹丰 LAN, YI-FENG
	LEARNING ADAPTATION AND MANAGEMENT		
開課系級	學習發展學門 B	開課 資料	實體課程 選修 單學期 2學分
	TNUNB0B		
課程與SDGs 關聯性	SDG4 優質教育 SDG11 永續城市與社區 SDG17 夥伴關係		
系 ( 所 ) 教育目標			
<p>一、了解大學生在學業、心理、社會、生涯的發展面向上應有的認識。</p> <p>二、了解自我學習及心理狀況。</p> <p>三、建立在大學應有的學習能力與態度。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：10.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：10.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：10.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：10.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：20.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：10.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：10.00)</p>			
課程簡介	教導各類學習策略及技巧，提升學生自我學習效能與動機。		
	Practicing many learning strategies and skills to improve learning effect and motivation.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	練習各類學習策略及技巧, 提升學生自我學習效能與動機。	Practicing many learning strategies and skills to improve learning effect and motivation.
2	教導各類學習策略及技巧, 提升學生自我學習效能與動機。	Practicing many learning strategies and skills to improve learning effect and motivation.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	講述、討論	討論(含課堂、線上)、報告(含口頭、書面)
2	情意		12345678	講述、討論	討論(含課堂、線上)、報告(含口頭、書面)

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	112/02/13~112/02/19	課程簡介與評分標準說明	
2	112/02/20~112/02/26	科系選擇與生涯不確定	
3	112/02/27~112/03/05	電影欣賞1	
4	112/03/06~112/03/12	學習風格	
5	112/03/13~112/03/19	測驗1	
6	112/03/20~112/03/26	智力與創造力	
7	112/03/27~112/04/02	智力與創造力	
8	112/04/03~112/04/09	測驗2	
9	112/04/10~112/04/16	測驗1 解測	
10	112/04/17~112/04/23	期中考試週	
11	112/04/24~112/04/30	壓力與壓力調適	

12	112/05/01~ 112/05/07	測驗2 解測	
13	112/05/08~ 112/05/14	與學習相關之情緒疾病	
14	112/05/15~ 112/05/21	與學習相關之情緒疾病	
15	112/05/22~ 112/05/28	電影欣賞2	
16	112/05/29~ 112/06/04	總整理	
17	112/06/05~ 112/06/11	期末報告繳交	
18	112/06/12~ 112/06/18	期末考試週	
修課應 注意事項	課堂點名將貫徹實施，全學期至少點名八次。未到一次扣總分3分(含未出席、未參與課堂平時評量活動)		
教學設備	電腦、投影機		
教科書與 教材	自編教材		
參考文獻			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 20.0 %    ◆平時評量：40.0 %    ◆期中評量：        % ◆期末評量：40.0 % ◆其他〈 〉：        %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>		