

淡江大學 1 1 1 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－跆拳道	授課 教師	王豐家 WANG FONG-JIA
	PHYSICAL EDUCATION-TAEKWONDO		
開課系級	體育興趣二三 C	開課 資料	實體課程 必修 下學期 0學分
	TGUPB2C		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG17 夥伴關係		
系（ 所 ） 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課程旨在介紹跆拳道相關專業技能。透過多元化的體育教學，培養學生正確的運動概念與良好的武德品行，幫助學生崇禮尚義、服從忍耐之精神，並且以強健體魄為目的，養成終身運動為宗旨。		
	The aim of the course is to introduce Taekwondo knowledge and skills. The multiple PE teaching can help students develop an accurate sports concept and a graceful personality. In addition, students will learn the spirits of respect and obedience, and form a healthy sports habit.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解跆拳道歷史、遵守運動規則及崇尚武德。	1.Teaching players to understand the history of Taekwondo, abide by the rules, and build the moral spirits of martial arts.
2	2.提升跆拳道攻擊動作與攻擊策略運用。	2.Improve both of the skills and utilization of strategies of attacks in Taekwondo.
3	3.展現自我防衛能力與正確運動傷害急救方法。	3.Express the abilities of self-defense and the correct approaches of first aid of sports injuries.
4	4. 建立良好人際關係與團隊紀律、達到修身養性之美德。	4. Students should know correct method of sports injury and first aid.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		1234567	講述、實作、體驗	實作、活動參與
2	技能		12367	實作	測驗、實作
3	技能		1236	講述、實作	測驗、實作
4	情意		123678	講述、討論、體驗	測驗、實作

授 課 進 度 表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	112/02/13~ 112/02/19	課程簡介	
2	112/02/20~ 112/02/26	跆拳道基本規則講解及能力分組	
3	112/02/27~ 112/03/05	基本攻擊動作練習-1	
4	112/03/06~ 112/03/12	基本攻擊動作練習-2	
5	112/03/13~ 112/03/19	基本攻擊動作練習-3	
6	112/03/20~ 112/03/26	基本反擊動作練習-1	
7	112/03/27~ 112/04/02	基本反擊動作練習-2	
8	112/04/03~ 112/04/09	綜合踢擊練習-1	

9	112/04/10~ 112/04/16	綜合踢擊練習-2	
10	112/04/17~ 112/04/23	期中考試週	
11	112/04/24~ 112/04/30	攻擊組技模組練習-1	
12	112/05/01~ 112/05/07	攻擊組技模組練習-2	
13	112/05/08~ 112/05/14	進階約束對練練習-1	
14	112/05/15~ 112/05/21	進階約束對練練習-2	
15	112/05/22~ 112/05/28	自由對練練習-1	
16	112/05/29~ 112/06/04	自由對練練習-2	
17	112/06/05~ 112/06/11	綜合防身術應用與練習	
18	112/06/12~ 112/06/18	期末考試週	
修課應 注意事項		1. 上課著運動服，禁止穿著牛仔褲。 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 (3)除辦理線上請假程序之外，請事先郵件聯繫授課教師請假事宜。	
教學設備		電腦	
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數		篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）	
學期成績 計算方式		◆出席率： 70.0 % ◆平時評量：15.0 % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈課堂參與與表現〉：15.0 %	
備 考		「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。	