

淡江大學 1 1 1 學年度第 2 學期課程教學計畫表

|  |   |          |                       |
|--|---|----------|-----------------------|
| 課程名稱   | 男、女生體育 - 排球專長班  | 授課<br>教師 | 潘定均<br>PAN, TING-CHUN |
|  | MALE,FEMALE PHYSICAL<br>EDUCATION-ADVANCED VOLLEYBALL   |          |                       |
| 開課系級   | 體育興趣二三 A  | 開課<br>資料 | 實體課程<br>必修 下學期 0學分    |
|  | TGUPB2A   |          |                       |
| 課程與SDGs<br>關聯性   | SDG3 良好健康和福祉  |          |                       |
| 系 ( 所 ) 教育目標   |   |          |                       |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>  |   |          |                       |
| 本課程對應校級基本素養之項目與比重  |   |          |                       |
| <p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p> |   |          |                       |
| 課程簡介   | <p>本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。</p>   |          |                       |
|  | <p>The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.</p> |          |                       |

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

| 序號 | 教學目標(中文)                | 教學目標(英文)   |
|----|-------------------------|--|
| 1  | 1.提升排球運動的各種擊球技術。        | 1.Demonstrate understanding of the various techniques of volleyball.                                     |
| 2  | 2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力 | 2. Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball |
| 3  | 3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。        | 3.Demonstrate understanding of the rules and strategies of volleyball.                                   |
| 4  | 4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。        | 4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.  |

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

| 序號 | 目標類型 | 院、系(所)核心能力 | 校級基本素養   | 教學方法 | 評量方式    |
|----|------|------------|----------|------|---------|
| 1  | 技能   |            | 12345678 | 實作   | 實作、活動參與 |
| 2  | 技能   |            | 12345678 | 講述   | 實作、活動參與 |
| 3  | 情意   |            | 12345678 | 講述   | 實作、活動參與 |
| 4  | 情意   |            | 12345678 | 講述   | 實作、活動參與 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖                | 內容 (Subject/Topics)           | 備註 |
|----|---------------------|-------------------------------|----|
| 1  | 112/02/13~112/02/19 | 排球簡史、規則常識介紹、球場禮儀。             |    |
| 2  | 112/02/20~112/02/26 | 排球運動六大技術專項練習                  |    |
| 3  | 112/02/27~112/03/05 | 肌耐力及心肺功能的強化。 肌耐力及心肺功能的強化。     |    |
| 4  | 112/03/06~112/03/12 | 肌耐力及心肺功能的強化。 肌耐力及心肺功能的強化。     |    |
| 5  | 112/03/13~112/03/19 | 排球運動接發球進攻聯合練習。敏捷度、平衡感及速度的強化。  |    |
| 6  | 112/03/20~112/03/26 | 排球運動接發球進攻聯合練習。敏捷度、平衡感及速度的強化。  |    |
| 7  | 112/03/27~112/04/02 | 排球運動接發球進攻聯合練習。敏捷度、平衡感及速度的強化。  |    |
| 8  | 112/04/03~112/04/09 | 個人觀念及技巧的強化。 團隊戰略及戰術的運用。爆發力強化。 |    |

|          |  |                              |             |
|----------|--|------------------------------|-------------|
| 9        | 112/04/10~<br>112/04/16  | 個人觀念及技巧的強化。團隊戰略及戰術的運用。爆發力強化。 |             |
| 10       | 112/04/17~<br>112/04/23  | 期中考試週                        |             |
| 11       | 112/04/24~<br>112/04/30  | 個人觀念及技巧的強化。團隊戰略及戰術的運用。爆發力強化。 | 安排友誼賽。時間另定。 |
| 12       | 112/05/01~<br>112/05/07  | 個人觀念及技巧的強化。團隊戰略及戰術的運用。爆發力強化。 |             |
| 13       | 112/05/08~<br>112/05/14  | 個人觀念及技巧的強化。團隊戰略及戰術的運用。爆發力強化。 |             |
| 14       | 112/05/15~<br>112/05/21  | 個人觀念及技巧的強化。團隊戰略及戰術的運用。爆發力強化。 |             |
| 15       | 112/05/22~<br>112/05/28  | 小組對抗賽。整體分析及討論。測驗。            |             |
| 16       | 112/05/29~<br>112/06/04  | 小組對抗賽。整體分析及討論。測驗。            |             |
| 17       | 112/06/05~<br>112/06/11  | 小組對抗賽。整體分析及討論。測驗。            |             |
| 18       | 112/06/12~<br>112/06/18  | 期末考試週                        |             |
| 修課應注意事項  | 1.除上課外，每周必須配合練習時間(1~2次)。<br>2.請假請依學校規定辦理。  |                              |             |
| 教學設備     | (無)  |                              |             |
| 教科書與教材   |  |                              |             |
| 參考文獻     |  |                              |             |
| 批改作業篇數   | 篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)  |                              |             |
| 學期成績計算方式 | ◆出席率： 60.0 %   ◆平時評量：       %   ◆期中評量：       %<br>◆期末評量：       %<br>◆其他〈品德倫理20%。團隊合作20%。〉：40.0 %   |                              |             |
| 備考       | 「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。<br><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b> |                              |             |