

淡江大學 1 1 1 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 排球興趣班	授課 教師	黃德壽 HUANG TEH-SOU
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣二三 F	開課 資料	實體課程 必修 下學期 0學分
	TGUPB2F		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	<p>培養排球運動基本認知與技術能力，並藉由排球運動的學習,促進學生身心機能的發展並培養其團隊合作與守法之精神,增進人際關係及規律運動習慣之養成。</p>		
	<p>The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will equip the students with the basic skills and get the students passionate about volleyball to develop regular exercising habit.</p>		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	瞭解排球運動的各種擊球技術	Demonstrate understanding of the various techniques of volleyball.
2	做出正確有效的排球擊球動作。	Demonstrate effective and correct volleyball skills.
3	展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
4	瞭解排球比賽規則及戰術運用	Demonstrate understanding of the rules and strategies of volleyball.
5	展現團隊合作精神及競賽禮儀。	Display a high level of sportsmanship and game etiquette.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	實作、體驗	實作、活動參與
2	技能		12345678	實作、體驗	實作、活動參與
3	技能		12345678	實作、體驗	實作、活動參與
4	認知		12345678	實作、體驗	實作、活動參與
5	情意		12345678	實作、體驗	實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	112/02/13~ 112/02/19	1.介紹本學期上課方式、考試動作和上課中安全注意事項。 2.簡介排球五大基本動作。	
2	112/02/20~ 112/02/26	1、講述高、低手傳球動作要領及練習方法。 2、簡述排球場地及其功能。	
3	112/02/27~ 112/03/05	1、講述高手背向傳球動作要領。 2、講述「連擊」和「持球」的犯規動作。	
4	112/03/06~ 112/03/12	1、介紹三人聯合移動傳接球練習方法。 2、分組比賽。	
5	112/03/13~ 112/03/19	1.講述發球動作的種類暨側面(肩下)發球動作要領。 2、簡述發球動作規則。	
6	112/03/20~ 112/03/26	1、講述正面肩上發球動作要領。 2、簡述發球動作容易發生的錯誤動作。 3、分組比賽。	

7	112/03/27~ 112/04/02	1、講述搭配攻擊戰術(COMBINATION play)之由來。 2、三步助跑步伐練習。 3、分組練習。	
8	112/04/03~ 112/04/09	教學觀摩週	
9	112/04/10~ 112/04/16	1、A式快攻之講解、示範、練習。 2、分組比賽。	
10	112/04/17~ 112/04/23	期中考試週	
11	112/04/24~ 112/04/30	1、講述長攻的動作要領及練習方法。 2、分組比賽。	
12	112/05/01~ 112/05/07	1、複習A式快攻、長攻的動作。 2、分組比賽。	
13	112/05/08~ 112/05/14	1、講述六人制排球比賽採W字和M字隊型的方法。 2、分組比賽。	
14	112/05/15~ 112/05/21	1、簡述六人制排球比賽採U字隊型之方法。 2、分組比賽	
15	112/05/22~ 112/05/28	1、快攻、長攻結合應用練習。 2、分組比賽。	
16	112/05/29~ 112/06/04	1.期末術科測驗	
17	112/06/05~ 112/06/11	補測驗。	
18	112/06/12~ 112/06/18	期末考試週	
修課應 注意事項	1.需穿著運動服裝及球鞋。 2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。		
教學設備	(無)		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈技能測驗： 60 %學習精神及運動道德〉：100.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		