

淡江大學 1 1 1 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 排球興趣班	授課 教師	蔡宴倪 CAI, YAN-NI
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣進二A	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0學分
	TGUPE2A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等 SDG17 夥伴關係		
系 ( 所 ) 教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。		
	The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解排球運動發展沿革。 2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。 3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。 4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	1.Understand the history and developments of volleyball. 2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball. 3.Understand the rules and strategies of volleyball. 4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	講述、討論、實作、體驗	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	111/09/05~ 111/09/11	中秋節補假	
2	111/09/12~ 111/09/18	課程說明、排球簡史、規則、常識介紹、球場禮儀、球感適應練習	
3	111/09/19~ 111/09/25	基本動作介紹、規則介紹、低手傳球動作分析與練習	
4	111/09/26~ 111/10/02	低手傳球複習、高手傳球介紹與練習、高低手傳球動作分析與練習	
5	111/10/03~ 111/10/09	高低手傳球複習、多人傳球跑動練習、模擬比賽	
6	111/10/10~ 111/10/16	多人傳球跑動、發球規則介紹、高低手發球介紹與練習、模擬比賽	
7	111/10/17~ 111/10/23	多人傳球跑動複習、高低手發球介紹與練習、模擬比賽	
8	111/10/24~ 111/10/30	多人傳球跑動複習、高低手發球複習、模擬比賽	
9	111/10/31~ 111/11/06	綜合複習、模擬比賽	
10	111/11/07~ 111/11/13	期中考試週	
11	111/11/14~ 111/11/20	綜合複習、扣球動作分析與練習、模擬比賽	

12	111/11/21~ 111/11/27	扣球複習、助跑起跳扣球分析與練習、模擬比賽	
13	111/11/28~ 111/12/04	比賽規則講解、比賽隊形分析與練習、模擬比賽	
14	111/12/05~ 111/12/11	比賽隊形組合練習、模擬比賽	
15	111/12/12~ 111/12/18	高低手發球測驗、團隊競賽	
16	111/12/19~ 111/12/25	高低手發球測驗、團隊競賽	
17	111/12/26~ 112/01/01	補考週、團隊競賽	
18	112/01/02~ 112/01/08	期末考試週(本學期期末考試日期為:112/1/3-112/1/9)	
修課應 注意事項	1.上課著運動、寬鬆服裝, 自備水與毛巾 2.近視同學建議配戴隱形眼鏡, 以維護您的運動安全		
教學設備	(無)		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率: 40.0 %   ◆平時評量:       %   ◆期中評量: 15.0 % ◆期末評量: 15.0 % ◆其他〈課堂表現、樂活健康〉: 30.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址: <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書, 勿不法影印他人著作, 以免觸法。</b>		