

淡江大學 1 1 1 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課 教師	余泳樟 YU, YUNG-CHANG
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	會計一 A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TLAXB1A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG17 夥伴關係		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	<p>本體育課程著重於體育概述、體適能訓練及提升學生運動技能及規則的認知，期能經由團體運動模式，體適能、球類、水域運動等體育運動，學習相互合作及發揮團隊之精神，培養學生群育的發展。</p>		
	<p>This physical education course focuses on sports overview, physical fitness training and improving students' awareness of sports skills and rules. It is expected to learn mutual cooperation and team spirit through team sports, physical fitness, ball games, water sports and other sports. , cultivating the development of students' group education.</p>		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1、提升學生對運動的樂趣。 2、培養學生團隊運動之習慣。 3、自我身體的認識及增進身體機能的發展。	1. Improve students' enjoyment of sports. 2. Cultivate the habit of team sports among students. 3. Self-awareness of the body and the development of physical functions.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		12345678	講述、實作	測驗、報告(含口頭、書面)、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	111/09/05~ 111/09/11	體育課程介紹、兩性性別平等說明	
2	111/09/12~ 111/09/18	排球課程	
3	111/09/19~ 111/09/25	排球課程	
4	111/09/26~ 111/10/02	排球課程	
5	111/10/03~ 111/10/09	排球課程	
6	111/10/10~ 111/10/16	防身武術課程	
7	111/10/17~ 111/10/23	防身武術課程	
8	111/10/24~ 111/10/30	防身武術課程	
9	111/10/31~ 111/11/06	防身武術課程	
10	111/11/07~ 111/11/13	期中考試週	
11	111/11/14~ 111/11/20	游泳運動課程	
12	111/11/21~ 111/11/27	游泳運動課程	
13	111/11/28~ 111/12/04	游泳運動課程	

14	111/12/05~ 111/12/11	游泳運動課程	
15	111/12/12~ 111/12/18	球類體適能課程	
16	111/12/19~ 111/12/25	球類體適能課程	
17	111/12/26~ 112/01/01	球類體適能課程	
18	112/01/02~ 112/01/08	期末考試週(本學期期末考試日期為:112/1/3-112/1/9)	
修課應 注意事項			
教學設備		(無)	
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數		篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)	
學期成績 計算方式		◆出席率： 30.0 % ◆平時評量：25.0 % ◆期中評量：25.0 % ◆期末評量：20.0 % ◆其他〈 〉： %	
備考		「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。	