

淡江大學 1 1 1 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	女生體育－籃球興趣班	授課 教師	吳詩薇 WU SHIH-WEI
	FEMALE PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL		
開課系級	體育興趣二三A	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0學分
	TGUPB2A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等 SDG17 夥伴關係		
系（所）教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：25.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：25.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課程係為籃球初級。將提供學生有關籃球的基本知識、基礎動作技能、不同的進攻與防守策略，並維持或增進健康體適能。		
	This course is designed to develop beginning basketball skills.It will provide students with basic knowledge of basketball, fundamental skills, different offensive and defensive strategies, and maintain or improve the health-related fitness.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知(Cognitive)」、「情意(Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程	1. Understand the history, rules and the developments of the game.
2	2.增進學生對籃球運動之興趣	2.Motivates the interests for basketball.
3	3.學習籃球各項基本動作，提升技能	3.Develop the basic movements and enhance athletic skills of basketball.
4	4.學習籃球運動比賽之小組合作觀念	4.Co-operate with the team during the games and understand the importance of team-work.
5	5.學習如何參與比賽	5.Learn how to participate in the game.
6	6.能欣賞籃球技能表現，並培養分析比賽的能力	6.Be able to enjoy sporting events, and cultivate the ability to analysis sports competition.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		1256	講述、實作	實作、活動參與
2	情意		123567	講述、實作	實作、活動參與
3	技能		126	講述、實作	實作、活動參與
4	技能		12467	講述、實作	實作、活動參與
5	技能		14567	實作	實作、活動參與
6	情意		4678	講述、實作	實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	111/09/05~ 111/09/11	1. 課程進度與內容簡介 2. 上課注意事項說明與分組 3. 籃球規則介紹4. 動態暖身與球感練習/籃球步法	
2	111/09/12~ 111/09/18	1. 球感練習/籃球步法 2. 定點傳接球練習	
3	111/09/19~ 111/09/25	1. 動態傳接球 2. 運球/綜合練習	
4	111/09/26~ 111/10/02	1. 上籃 2. 投籃練習	
5	111/10/03~ 111/10/09	1. 防守：防守腳步練習2.體適能檢測(I)	

6	111/10/10~ 111/10/16	1 on 1防守觀念與小組練習	
7	111/10/17~ 111/10/23	2 on 2防守觀念與小組練習	
8	111/10/24~ 111/10/30	體適能檢測(II) (田徑場司令台集合；雨備：回原球場上課)	
9	111/10/31~ 111/11/06	技能測驗	測驗
10	111/11/07~ 111/11/13	期中考試週	
11	111/11/14~ 111/11/20	3 on 3防守	
12	111/11/21~ 111/11/27	3 on 3跑位練習	
13	111/11/28~ 111/12/04	小組對抗賽	期末小組對抗賽
14	111/12/05~ 111/12/11	小組對抗賽	期末小組對抗賽
15	111/12/12~ 111/12/18	小組對抗賽	期末小組對抗賽
16	111/12/19~ 111/12/25	小組對抗賽	期末小組對抗賽
17	111/12/26~ 112/01/01	各項補考	
18	112/01/02~ 112/01/08	期末考試週(本學期期末考試日期為:112/1/3-112/1/9)	
修課應 注意事項		1.開學第一週即開始上課，尚未完成體育選課者，應於當週選擇體育課程上課，並取得上課證明單，於後續確認加選後，再將上課程名單，送交任課老師銷假，否則未上課之週次視為曠課。 2.遲到20分鐘以上，作曠課論。 3.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算。 4.需穿著運動服裝及球鞋(嚴禁牛仔褲、裙子、拖鞋及高跟鞋)，每違反一次扣成績總分10分。 5.請假事宜(事、病、公、喪)，事先告知並出示證明，假單請於請假當天後，一週內繳交(若遇突發事件，可事後補交)。 6.曠課且未依規定繳交假單，每次扣學期總分20分。遲到者請於上課後20分內補點名(扣學期總分2分)，否則該節課視為曠課；缺課每次扣學期成績5分，課中不告而別以曠課論。 7.若有任何健康疾病或身體不適等問題，請務必告知教師。 8.上課地點為體育館七樓籃球場。 9.成績計算方式(比例)：上課出席狀況與表現60%與技能測驗40%(各項測驗、小組對抗賽、體適能檢測或平時作業)。	
教學設備		(無)	
教科書與 教材		鄭錦和、李鴻棋、徐武雄 (2010)。籃球教練專書 (第一版)。臺北市：華岡。	
參考文獻		鄭錦和、李鴻棋、徐武雄 (2010)。籃球教練專書 (第一版)。臺北市：華岡。	

批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量：60.0 % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈各項測驗〉：40.0 %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。