

淡江大學 1 1 1 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 籃球專長班	授課 教師	高佩怡
	MALE,FEMALE PHYSICAL EDUCATION-ADVANCED BASKETBALL		
開課系級	體育興趣二三 B	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0學分
	TGUPB2B		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG10 減少不平等 SDG17 夥伴關係		
系 (所) 教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課程係為籃球。將提供學生有關籃球的知識、動作技能、不同的進攻與防守策略，並維持或增進競技體適能。		
	This course is designed to develop basketball skills. It will provide students with knowledge of basketball, fundamental skills, different offensive and defensive strategies, and maintain or improve the sports-related fitness.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程	Understand the history, rules and the developments of the game.
2	增進學生對籃球運動之興趣	Motivates the interests for basketball.
3	學習籃球各項動作，提升專項技能	Develop the movements and enhance athletic skills of basketball.
4	學習籃球運動比賽之小組合作觀念	Co-operate with the team during the games and understand the importance of team-work.
5	能欣賞籃球技能表現，並培養分析比賽的能力	Be able to enjoy sporting events, and cultivate the ability to analysis sports competition.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12567	講述、實作	實作、活動參與
2	情意		123567	講述、實作	實作、活動參與
3	技能		126	講述、實作	實作、活動參與
4	技能		12467	講述、實作	實作、活動參與
5	情意		4678	講述、實作	實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	111/09/05~111/09/11	1. 課程進度與內容簡介 2. 上課注意事項說明 3. 動態暖身與球感練習/籃球步法	
2	111/09/12~111/09/18	以個人方式訓練：腳步、運球、傳球與體能	
3	111/09/19~111/09/25	以個人方式訓練：腳步、上籃、投籃與體能	
4	111/09/26~111/10/02	以團體方式訓練：快攻跑位(兩人與三人小組配合)	
5	111/10/03~111/10/09	以團體方式訓練：進攻走位多打少練習(進攻與防守位置觀念解析與實作)	
6	111/10/10~111/10/16	以個人方式訓練：防守腳步、卡位防守、進階控球	
7	111/10/17~111/10/23	以團體方式訓練：攻防組織、單邊擋拆、防守對位、輪轉與補位之觀念建立與實作	

8	111/10/24~ 111/10/30	以團體方式訓練：1on1、2on2與3on3 (以緊迫盯人方式進行防守之練習)	
9	111/10/31~ 111/11/06	以團體方式訓練：突破全場盯人之進攻策略	
10	111/11/07~ 111/11/13	期中考試週	
11	111/11/14~ 111/11/20	以團體方式訓練：2-3區域攻防訓練 (解析攻防對位、輪轉與補位之觀念建立與實作)；團體賽	
12	111/11/21~ 111/11/27	以團體方式訓練：3-2區域攻防訓練 (解析攻防對位、輪轉與補位之觀念建立與實作)；團體賽	
13	111/11/28~ 111/12/04	以個人方式訓練：移位投籃與肌力訓練	
14	111/12/05~ 111/12/11	以團體方式訓練：1-3-1區域攻防訓練 (解析攻防對位、輪轉與補位之觀念建立與實作)；團體賽	
15	111/12/12~ 111/12/18	以團體方式訓練：全場1-2-1-1攻防訓練 (解析攻防對位、輪轉與補位之觀念建立與實作)；團體賽	
16	111/12/19~ 111/12/25	以團體方式訓練：全場2-2-1攻防訓練 (解析攻防對位、輪轉與補位之觀念建立與實作)；團體賽	
17	111/12/26~ 112/01/01	以團體方式訓練：突破全場大3包夾攻防訓練 (解析攻防對位、輪轉與補位之觀念建立與實作)；團體賽	
18	112/01/02~ 112/01/08	期末考試週(本學期期末考試日期為:112/1/3-112/1/9)	
修課應 注意事項	<p>1.此課程僅限本校女子籃球校隊成員選課。 2.請假事宜(事、病、公、喪)，事先告知並出示證明，假單請於請假當天後，一週內繳交(若遇突發事件，可事後補交)。 3.曠課且未依規定繳交假單，每次扣學期總分20分。遲到者請於上課後20分內補點名(扣學期總分2分)，否則該節課視為曠課；缺課每次扣學期成績5分，課中不告而別以曠課論。 4.若有任何健康疾病或身體不適等問題，請務必告知教師。 5.成績計算方式(比例):上課出席狀況80%與平時評量20%。</p>		
教學設備	(無)		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 80.0 % ◆平時評量：20.0 % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈 〉： %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		