

淡江大學 1 1 1 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 羽球興趣班	授課 教師	薛朋馳 HSUEH, PENG-CHIH
	PHYSICAL EDUCATION-BADMINTON		
開課系級	體育興趣二三N	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0學分
	TGUPB2N		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG5 性別平等 SDG10 減少不平等 SDG17 夥伴關係		
系 ( 所 ) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	<p>本課程教學目的，教導學生正確羽球的認知，並學會羽球運動基本步伐、技巧與方法，課程學習能輔以規則講授，講授相關的競賽規則並培養學生團隊的觀念，灌輸正確運動技巧避免運動傷害的產生，課程能依據學生的程度，設計適合的課程內容，符合多元目標、尊重學生個別差異，使學生能參與練習比賽，欣賞球賽，並以羽球做為終身運動。</p>		

	The teaching purpose of this course is to teach students the correct cognition of badminton, and to learn the basic steps, skills and methods of badminton. The course study can be supplemented with rules teaching relevant competition rules and cultivating students team concept, instilling correct sports skills to avoid sports injuries, so that students can participate in practice games, appreciate ball games, and take badminton as a lifelong sports.
--	---

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能 (Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知 (Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意 (Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能 (Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1、啟發學生對於羽球運動的認識與喜愛 2、學習羽球比賽時所需之基本技術及比賽能力 3、養成學生每週規律運動的習慣	1. Inspiring students to know and love badminton 2. Learn the basic skills and game ability required for badminton competition 3. Develop the habit of regular exercise every week

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		12345678	實作、體驗	測驗、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	111/09/05~111/09/11	第一週 1、本學期課程內容介紹、完成分組、熱身活動介紹	授課進度將依實際狀況做調整
2	111/09/12~111/09/18	第二週 1、握拍法及基本步伐介紹 2、網前球擊球介紹與練習 3、平擊球介紹與練習	
3	111/09/19~111/09/25	第三週 1、基本步伐複習 2、網前球與平擊球練習 3、高遠球介紹與練習	
4	111/09/26~111/10/02	第四週 1、基本步伐複習 2、網前球、高遠球與平擊球練習 3、發球動作介紹與練習	
5	111/10/03~111/10/09	第五週 1、基本步伐複習 2、網前球、高遠球、發球與平擊球練習 3、接發球動作介紹與練習	
6	111/10/10~111/10/16	第六週 1、基本步伐複習 2、網前球、高遠球與平擊球練習 3、發球與接發球動作複習	
7	111/10/17~111/10/23	第七週 1、羽球單、雙打規則介紹 2、羽球單、雙打比賽練習 3、各項基本動作練習	
8	111/10/24~111/10/30	第八週 1、羽球單雙打比賽 2、各項基本動作練習	

9	111/10/31~ 111/11/06	第九週 1、羽球單雙打比賽 2、各項基本動作練習	
10	111/11/07~ 111/11/13	期中考試週	
11	111/11/14~ 111/11/20	第十週 1、羽球雙打規則介紹 2、羽球雙打比賽策略應用練習3、羽球雙打比賽練習	
12	111/11/21~ 111/11/27	第十一週 1、羽球雙打比賽策略應用練習 2、羽球雙打比賽練習	
13	111/11/28~ 111/12/04	第十二週 1、羽球分組雙打比賽 2、雙打走位策略練習	
14	111/12/05~ 111/12/11	第十三週 1、羽球分組雙打比賽 2、雙打走位策略練習	
15	111/12/12~ 111/12/18	第十四週 1、羽球分組單打比賽 2、單打走位策略練習	
16	111/12/19~ 111/12/25	第十五週 1、羽球分組單打比賽 2、單打走位策略練習	
17	111/12/26~ 112/01/01	第十六週 1、綜合練習 2、單雙打比賽練習	
18	112/01/02~ 112/01/08	期末考試週(本學期期末考試日期為:112/1/3-112/1/9)	
修課應 注意事項			
教學設備	其它(羽球場地)		
教科書與 教材	羽球教室(聯廣圖書);運動教練指南(師大書院)		
參考文獻	中華民國羽球協會羽球規則 自編羽球教材		
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 50.0 %   ◆平時評量：10.0 %   ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：20.0 % ◆其他〈 〉：        %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>		