

淡江大學 1 1 1 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 羽球興趣班	授課 教師	陳 龍
	PHYSICAL EDUCATION-BADMINTON		
開課系級	體育興趣二三 L	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0學分
	TGUPB2L		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG16 和平正義與有力的制度		
系 (所) 教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	課程規劃上，以羽球基本四大面向，球技、協調、敏捷、紀律，去建立學員們基本動作，從中搭配各項技巧訓練、體能訓練動作加強學員們的基本身體能力，也同時建立學生的良好學習態度。		
	In terms of course planning, with the basic four aspects of badminton, ball skills, coordination, agility and discipline, to establish the basic movements of the students, with various skills training and physical training actions to strengthen the basic physical ability of the students, but also to establish a good learning attitude of the students.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	利用簡易與球技技巧之動作，引發並認識羽毛球運動並注重個人動作基礎紮根，從基礎訓練中培養出興趣及技能。	Using simple and skillful movements, we will initiate and understand the sport of badminton and pay attention to the foundation of personal movements, and cultivate interests and skills from basic training.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	實作、體驗	實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	111/09/05~ 111/09/11	羽球的由來及演進、場地介紹、基本握拍法介紹	
2	111/09/12~ 111/09/18	羽球規則(比賽規則、場地規則)、羽球步法	
3	111/09/19~ 111/09/25	羽球執球、握拍	
4	111/09/26~ 111/10/02	羽球-執、握拍、發球、擊球	
5	111/10/03~ 111/10/09	羽球-執、握拍、發球、擊球(綜合練習)	
6	111/10/10~ 111/10/16	球類運動傷害防護	
7	111/10/17~ 111/10/23	羽球發球、發高遠球、反手發球	
8	111/10/24~ 111/10/30	羽球-正拍高手擊球	
9	111/10/31~ 111/11/06	羽球-正拍高遠求	
10	111/11/07~ 111/11/13	期中考試週	
11	111/11/14~ 111/11/20	羽球-正拍殺球	
12	111/11/21~ 111/11/27	羽球-切球、調球	
13	111/11/28~ 111/12/04	羽球-單打 綜合練習	

14	111/12/05~ 111/12/11	羽球雙打-綜合練習	
15	111/12/12~ 111/12/18	羽球-綜合練習	
16	111/12/19~ 111/12/25	羽球-綜合練習	
17	111/12/26~ 112/01/01	羽球-綜合練習	
18	112/01/02~ 112/01/08	期末考試週(本學期期末考試日期為:112/1/3-112/1/9)	
修課應 注意事項	1.準時出席 2.適切服裝儀容(運動服裝、運動鞋) 3.適當補充水分 4.課程中如有身體不適,可隨時反映 5.準備愉快心情參與課程		
教學設備	(無)		
教科書與 教材	楊朝全(2011)。羽球教材教法研習		
參考文獻			
批改作業 篇數	篇(本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率: 40.0 % ◆平時評量: 30.0 % ◆期中評量: 15.0 % ◆期末評量: 15.0 % ◆其他〈 〉: %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址: https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書,勿不法影印他人著作,以免觸法。		