

淡江大學 1 1 1 學年度第 1 學期課程教學計畫表

|  |   |          |                    |
|--|---|----------|--------------------|
| 課程名稱   | 男、女生體育 - 羽球興趣班  | 授課<br>教師 | 陳昭聰                |
|  | PHYSICAL EDUCATION-BADMINTON  |          |                    |
| 開課系級   | 體育興趣二三 E  | 開課<br>資料 | 實體課程<br>必修 上學期 0學分 |
|  | TGUPB2E   |          |                    |
| 課程與SDGs<br>關聯性   | SDG3 良好健康和福祉  |          |                    |
| 系 ( 所 ) 教育目標   |   |          |                    |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>  |   |          |                    |
| 本課程對應校級基本素養之項目與比重  |   |          |                    |
| <p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p> |   |          |                    |
| 課程簡介   | <p>本課程介紹羽球基本動作，結合基本動作與比賽方法，講解規則及裁判法，經抽籤分組後，舉辦全班分組單、雙打排名賽，使學生能參與比賽，分享經驗，欣賞球賽，並以羽球做為終身運動。</p>   |          |                    |
|  | <p>The course introduce the basic skills of the badminton, combining with the basic skills and the competition methods, explaining the rules and the officiating. Through the drawing lots, we will hold the singles and doubles competitions, which can make be students involved in the competitions, sharing the experiences, appreciating the competitions and make badminton become a permanent sport during whole life.</p> |          |                    |

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

| 序號 | 教學目標(中文)                  | 教學目標(英文)  |
|----|---------------------------|---|
| 1  | 1.瞭解羽球運動歷史與發展             | 1.Understanding the history and the development of badminton.                                     |
| 2  | 2.提高羽球雙打基本動作技能            | 2. Enhancing the doubles basic skill of badminton.  |
| 3  | 3.瞭解並能運用羽球雙打比賽戰術、規則與裁判法   | 3.The players be enabled to use tactics, understand rules as well as judgments in doubles.        |
| 4  | 4.遵守規則，具運動精神，能參與並欣賞羽球雙打比賽 | 4. Following the rules, building the spirit of sport, and participating in enjoying doubles.      |
| 5  | 5.享受羽球運動樂趣，並以羽球做為成終身運動    | 5. Enjoying the joys of badminton and considering it into be a permanent sport during whole life. |

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

| 序號 | 目標類型 | 院、系(所)核心能力 | 校級基本素養 | 教學方法  | 評量方式    |
|----|------|------------|--------|-------|---------|
| 1  | 認知   |            | 12356  | 講述、發表 | 測驗、作業   |
| 2  | 技能   |            | 5678   | 實作    | 實作、活動參與 |
| 3  | 技能   |            | 3467   | 實作、體驗 | 實作、活動參與 |
| 4  | 技能   |            | 123467 | 實作、體驗 | 實作、活動參與 |
| 5  | 技能   |            | 12367  | 實作、體驗 | 實作、活動參與 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖                | 內容 (Subject/Topics)                       | 備註 |
|----|---------------------|---|----|
| 1  | 111/09/05~111/09/11 | 1.上課規定說明 2.教學計劃簡介 3.羽球運動簡介 4.熱身運動簡介羽球球感練習 |    |
| 2  | 111/09/12~111/09/18 | 1.講解握拍法與持球法 2.羽球發球規則簡介 3.講解與示範發高遠球        |    |
| 3  | 111/09/19~111/09/25 | 1.原心位置簡介 2.講解與示範揮空拍並分組練習 3.講解與示範高遠球並分組練習  |    |
| 4  | 111/09/26~111/10/02 | 1.前後步法簡介 2.講解與示範網前短球並分組練習 3.複習發球及高遠球並分組練習 |    |
| 5  | 111/10/03~111/10/09 | 1.左右步法簡介 2.講解與示範切球與挑球並練習 3.綜合練習(1)        |    |
| 6  | 111/10/10~111/10/16 | 1.四角步法簡介 2.講解與示範殺球與網前撲球並練習 3.綜合練習(2)      |    |

|              |   |   |  |
|--------------|---|---|--|
| 7            | 111/10/17~<br>111/10/23   | 1.講解單打基本戰術觀念(1) 2.單打球路練習(1)                 |  |
| 8            | 111/10/24~<br>111/10/30   | 1.講解單打基本戰術觀念(2) 2.單打球路練習(2)                 |  |
| 9            | 111/10/31~<br>111/11/06   | 1.單打抽籤 2.講解裁判與記錄法 3.單打球路練習(3)<br>4.羽球比賽影片欣賞 |  |
| 10           | 111/11/07~<br>111/11/13   | 期中考試週                                       |  |
| 11           | 111/11/14~<br>111/11/20   | 1.單打比賽(1) 2.單打裁判實習(1)                       |  |
| 12           | 111/11/21~<br>111/11/27   | 1.單打比賽(2) 2.單打裁判實習(2)                       |  |
| 13           | 111/11/28~<br>111/12/04   | 1.單打比賽(3) 2.單打裁判實習(3)                       |  |
| 14           | 111/12/05~<br>111/12/11   | 1.單打比賽(4) 2.單打裁判實習(4)                       |  |
| 15           | 111/12/12~<br>111/12/18   | 1.單打比賽(5) 2.單打裁判實習(5)                       |  |
| 16           | 111/12/19~<br>111/12/25   | 1.術科測驗(1) 2.比賽成績報告                          |  |
| 17           | 111/12/26~<br>112/01/01   | 1.術科測驗(2) 2.下學期課程簡介                         |  |
| 18           | 112/01/02~<br>112/01/08   | 期末考試週(本學期期末考試日期為:112/1/3-112/1/9)           |  |
| 修課應<br>注意事項  | 1. 上課著運動服及運動鞋<br>2. 請假請依學校規定辦理：<br>(1)曠課6節者，予以扣考。<br>(2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。<br>3.成績計算方式(比例)：品德倫理20%、樂活健康60%、團隊合作20%。 |   |  |
| 教學設備         | 其它(羽球拍、羽球、羽球計分牌、羽球計分板、白板、麥克風、投影機)   |   |  |
| 教科書與<br>教材   |   |   |  |
| 參考文獻         | 1.國際羽球規則 中華民國羽球協會<br>2.羽球指引 樊正治<br>3.羽球教練理論與實際 程嘉彥<br>4.羽球的基本技巧 相馬武美原<br>5.羽球運動教學與訓練 涂國誠<br>6.羽毛球教學 王悅譯                       |   |  |
| 批改作業<br>篇數   | 篇(本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)  |   |  |
| 學期成績<br>計算方式 | ◆出席率： 20.0 %    ◆平時評量：20.0 %    ◆期中評量：30.0 %<br>◆期末評量：30.0 %<br>◆其他〈 〉：        %  |   |  |
|              |   |   |  |

備 考

「教學計畫表管理系統」網址：<https://info.ais.tku.edu.tw/csp> 或由教務處  
首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。

**※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。**