

淡江大學 1 1 1 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 羽球興趣班	授課 教師	李建宏
	PHYSICAL EDUCATION-BADMINTON		
開課系級	體育興趣二三 C	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0學分
	TGUPB2C		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等		
系 (所) 教育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	1.介紹台灣羽球發展現況。2.學習羽球的基本體能及技巧。3.介紹基本戰術、比賽規則與策略, 分組練習與分組對抗賽 4.運動傷害防護觀念介紹		
	1.Introduce the current situation of badminton development in Taiwan 2.Learn the basic physical fitness and skills of badminton 3.This course also introduces the basic footwork and tactics, game analyses, single play, double play and mixed double play, and exercise for special physical training at badminton court 4.Introduction to the concept of sports injury protection		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.讓學生瞭解羽球運動的比賽規則 2.增進學生對羽球運動的基本動作與技巧 3.養成以羽球運動為休閒運動及培養學生有終生運動的習慣 4.讓學生了解運動傷害的重要性	1.undrestand the rule of badminton 2.learn basic movement and skills 3.promote badminton as leisure activity and long-life exercise habit 4.Teach students how to understand the importance of sports injuries

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	講述、體驗	測驗、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	111/09/05~ 111/09/11	台灣羽球發展與現況 基本羽球規則介紹	
2	111/09/12~ 111/09/18	羽球相關運動傷害介紹 羽球基本體能訓練	
3	111/09/19~ 111/09/25	羽球基本動作介紹 (執球法、握拍法、發球、接發球技巧等)	
4	111/09/26~ 111/10/02	羽球基本動作介紹 (執球法、握拍法、發球、接發球技巧等)	
5	111/10/03~ 111/10/09	羽球基本動作介紹 (執球法、握拍法、發球、接發球技巧等)	
6	111/10/10~ 111/10/16	發球訓練(正反手發球)	
7	111/10/17~ 111/10/23	發球訓練(正反手發球)	
8	111/10/24~ 111/10/30	正手高遠球聯合訓練	
9	111/10/31~ 111/11/06	正手高遠球聯合訓練	
10	111/11/07~ 111/11/13	期中考試週	
11	111/11/14~ 111/11/20	正手平球、網前球、挑球訓練	
12	111/11/21~ 111/11/27	正手平球、網前球、挑球訓練	
13	111/11/28~ 111/12/04	反手平球、網前球、挑球訓練	

14	111/12/05~ 111/12/11	反手平球、網前球、挑球訓練	
15	111/12/12~ 111/12/18	各項基本動作練習	
16	111/12/19~ 111/12/25	分組實戰對打	
17	111/12/26~ 112/01/01	期末測驗	
18	112/01/02~ 112/01/08	期末考試週(本學期期末考試日期為:112/1/3-112/1/9)	
修課應 注意事項			
教學設備		(無)	
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數		篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)	
學期成績 計算方式		◆出席率： 30.0 % ◆平時評量：30.0 % ◆期中評量：10.0 % ◆期末評量：20.0 % ◆其他〈上課表現〉：10.0 %	
備考		「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。	